

Příklad dobré praxe – Česká republika

Téma: Mezigenerační soužití

Místo realizace: Praha 5, Štefánikova 21

Kontakt: 728 006 514

Název projektu: Program 3G – tři generace

Zahájení a konec realizace projektu:

Od listopadu 2011

Cíl:

- Podpora a rozvoj veřejně prospěšného dobrovolnictví jiné věkové skupiny (50+)
- Aktivizace starších občanů, příprava na stárnutí a stáří
- Pomoc rodinám s dětmi
- Obohacení života dítěte i dobrovolníka
- Smysluplné prožití volné času
- Předávání nabytých zkušeností a dovedností
- Nové zážitky a zkušenosti
- Rozvoj schopností a dovedností
- Obohacení sociálního zázemí
- Podpora mezigeneračního soužití

Popis projektu (maximum 300 slov):

Celý projekt je postaven na principech lidskosti a vzájemné pomoci a nejdůležitějším předpokladem pro jeho fungování je dobrovolnost.

Je koncipován jako podpora mezigeneračního soužití a porozumění.

Je určen především pro občany ve věku 50+, kteří nemají vlastní vnoučata anebo s nimi nejsou či nemohou být pravidelně v kontaktu a rodiny s dětmi, které nemají vlastní prarodiče.

Funguje na principu přátelského vztahu dítěte s jedním dospělým dobrovolníkem starším 50 let.

Společné volnočasové aktivity mohou být doplněny o doprovod dítěte ze školy či na kroužky. Předem se stanoví individuální plán služby, který se pravidelně přehodnocuje. Pomoc může být vzájemná = možnost zapojení rodiny:

Dítě či jeho rodiče mohou recipročně dobrovolníkovi nabídnout:

- pomoc s drobnými opravami
- pomoc se zajištěním většího nákupu
- pozvání na kulturní či sportovní akci
- pomoc s ovládním mobilního telefonu a používáním mobilních aplikací
- pomoc s prací na PC (ovládání hardwaru, práce v textovém editoru, používání internetu, psaní mailů, komunikace přes sociální sítě apod.)
- další aktivity konané v zájmu dobrovolníka

Pro rodiny - do programu 3G je možné přihlásit dítě **školního i předškolního věku**, dobrovolník se nezapojuje do řešení způsobu výchovy.

Pro dobrovolníky - dobrovolníkem programu 3G se může stát osoba starší 50 let, která má zájem a možnost pravidelně se věnovat jednomu dítěti alespoň 2 až 3 hodiny týdně, a to po dobu minimálně 6

měsíců. Dobrovolník programu 3G musí doložit čistý trestní rejstřík, projde psychologickým pohovorem a speciálním vstupním školením. V průběhu spolupracuje s koordinátory programu a pravidelně se účastní supervize.

Způsob implementace a konkrétní dosažené výsledky:

Výstupy za rok 2012 (červenec až prosinec) –

Rozšíření programu 3G do dalších 4 středisek v ČR – ADRA České Budějovice, DC Ústí nad Labem, ELIM Opava, DC Kroměříž

4 celodenní společná pracovní setkání středisek (v Praze a v Soběslavi)

Společná tvorba metodiky programu a její ověřování v praxi (strategie, propagace, způsoby výběru a přípravy dobrovolníků – specifika práce s touto věkovou skupinou)

Masívní propagace zejména mezi potenciální dobrovolníky v Praze i v regionech - osoby starší 50+ let (veletrh ProSenior, veletrhy neziskových organizací, články, knihovny, univerzity třetího věku, prezentace, letáky, webové stránky)

Celkově 31 přihlášených zájemců o dobrovolnictví 50+ v programu 3G, z toho prošlo psychologickým pohovorem 26 zájemců a školení se zatím zúčastnilo 19 z nich

K 22.12.2012 podepsáno 10 smluv o dlouhodobé pravidelné spolupráci

V roce 2013 program pokračuje - pracujeme na dalším rozšíření a zkvalitnění programu – chceme vytvořit stabilní dobrovolnickou 3G skupinu, pokračovat v procesu metodického zkvalitňování programu včetně vedení a dalšího vzdělávání a aktivizaci dobrovolníka zapojeného v programu a rovněž na stabilitě finančního zajištění programu

Krátké vysvětlení významu projektu a získané zkušenosti:

Pravidla programu vychází z dlouhodobě fungujícího programu Pět P, využívá i společné prostory, proto je levnější než jiné nově vznikající programy. Hlavní myšlenkou projektu je podpora mezigeneračního soužití a porozumění, aktivizace starších občanů a celoživotní příprava na stáří a stárnutí. Mezigenerační vztahy mají zásadní význam pro rozvoj jedince i společnosti a pro kvalitu života v každém věku. Dobrovolníci 50+ mohou přinášet do rodin řadu pozitivních hodnot a naopak. Dobrovolníci tak rozšiřují své sociální kontakty, při své dobrovolnické činnosti se setkávají s novými lidmi, informacemi, osvojují si nové dovednosti a získávají nové zkušenosti. Seniorská generace hraje v rodinném životě nezastupitelnou roli, jež se začala vytrácet a nyní je zapotřebí znovu začít využívat její potenciál. Základním posláním Programu 3G je pomoci tzv. podpůrného dlouhodobého vztahu dítě – dobrovolník pomoci oběma sociálně ohroženým skupinám (seniorům a rodinám s dětmi).

Program 3G přináší pozitiva všem třem zúčastněným stranám – dětem, rodičům i dobrovolníkům.

Odkaz na webové stránky a další zdroje informací:

www.hest.cz

http://www.rozhlas.cz/ostrava/aktualne/_zprava/1146596

Sama doma dne 12.12.2012 (<http://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/1148499747-sama-doma/>)

ČRO6 v pořadu STOP dne 19.12.2012 (http://www.rozhlas.cz/cro6/stop/_zprava/1152367)

Překvapení 28.1.2013

Pražská Pětka, Praha 5/únor 2013

Hlasatel, Praha 15/brazen 2013

Radiožurnál 9.5.2013 (http://www.rozhlas.cz/zpravy/politika/_zprava/1209599)

Chystá se:

Prezentace 16.5.2013 na Tématické sekci Národní sítě Zdravých měst na Novotného Lávce, Praha 1

Prezentace 23.5. od 10h Městské knihovně, Korunní, Praha 2