

Příklad dobré praxe – Česká republika

Téma: Dálková monitorace chronických chorob pacientů FN Olomouc

Místo realizace: Fakultní nemocnice Olomouc, Národní telemedicínské centrum

Kontakt:

Fakultní nemocnice Olomouc (FNOL),
I. Interní klinika – kardiologická, Národní telemedicínské centrum (NTMC),
I. P. Pavlova 6, Olomouc
Tel.: +420 588 443 713
web: www.ntmc.cz, www.fnol.cz
email: info@ntmc.cz

Název projektu: Praktické využití telemedicíny v léčbě chronických chorob

Zahájení a konec realizace projektu:

od 1. 1. 2013

Cíl:

Zdokonalení péče o chronicky nemocné pacienty zejména vyššího věku se srdečním selháním a po infarktu myokardu s využitím telemonitoringu vybraných biomedicínských parametrů. Včasná detekce zhoršení zdravotního stavu a vzniku komorbidit u seniorů s již indikovanou chronickou chorobou. Formulace postupů a zajištění jejich doplnění do protokolů léčby příslušných chorob tak, aby se staly standardními postupy dostupnými pro nejširší okruh cílové skupiny obyvatel. Šíření ověřených postupů v Evropském inovačním partnerství v oblasti Aktivního a zdravého stárnutí (EIP AHA).

Popis projektu (maximum 300 slov):

V rámci projektu probíhá screening zejména seniorských pacientů se sledovanou diagnózou (chronické srdeční selhání a pacienti po srdečním infarktu s nově diagnostikovaným diabetem), přičemž se využívají telemedicínské služby umožňující měření vybraných biomedicínských parametrů na dálku bez potřeby soustavné asistence zdravotnického personálu. To umožňuje zvýšení kvality poskytované zdravotní péče, zvýšení spolupráce pacienta a jeho adherenci k léčbě bez zvýšení zátěže personálu nemocnice, počtu lůžek a vytváří podmínky pro redukci nákladů spojených s pozdní detekcí komorbidit a zhoršením stavu pacientů. Tyto ověřené metody se prostřednictvím odborných lékařských společností (obor kardiologie) postupně stanou součástí rutinní péče o pacienty v souladu s doplněnými protokoly léčby příslušných chorob.

Projekt probíhá ve dvou samostatných praxích: Telemonitoring pacientů s pokročilým srdečním selháním a Akutní infarkt myokardu u seniorských pacientů.

V první praxi je sledován vývoj pacientů s chronickým srdečním selháním a strukturálním poškozením myokardu a dysfunkcí levé komory za použití inovativních telemedicínských služeb umožňujících kontinuální dálkové sledování pacienta. V druhé praxi je za použití telemedicínských služeb dlouhodobě sledován průběh léčby pacientů s akutním infarktem myokardu v případě nově diagnostikovaného diabetu. V souladu s principy medicíny založené na důkazech jsou výsledky dosažené v rámci nových postupů porovnány s výsledky u pacientů, kteří ve sledovaných diagnózách podstupují současnou standardní zdravotní péči (farmakologická léčba, klinické sledování apod.).

Způsob implementace a konkrétní dosažené výsledky:

Strategický rámec:

Obě praxe v projektu jsou výsledkem dlouhodobých poznatků a zkušeností s léčbou definovaných skupin pacientů a vývojem jejich zdravotního stavu. Tyto praxe byly formulovány jako tzv. Nejlepší praxe (Best Practices) pro širší využití v zemích EU v rámci Evropského inovačního partnerství v oblasti Aktivního a zdravého stárnutí (EIP AHA).

EIP AHA má několik akčních skupin v nichž se formulují Nejlepší praxe směřující k naplnění cíle – zmírnění dopadu demografického vývoje v Evropě na zdravotní a sociální služby a zlepšení podmínek pro život seniorů v mnoha oblastech, včetně prodloužení období jejich zdravého života v průměru o 2 roky do roku 2020.

Uvedené Nejlepší praxe NTMC byly v r. 2013 přijaty Akční skupinou EIP AHA B3 – Integrovaná péče, které se zabývá otázkami horizontální i vertikální integrace sociálních a zdravotních služeb a zaměřuje se především na opatření v péči o seniory s chronickými chorobami a praktické využívání prostředků elektronického zdravotnictví. Ze všech zemí EU se ve skupině B3 k 1.7.2013 realizovalo 37 Nejlepších praxí. Tyto praxe probíhají v evropských regionech, v jejich městech, institucích a organizacích.

Dosažené výsledky:

V souladu s metodikou Evropské komise (EK) se místa, kde se realizovaly praxe, kvalifikují mezi tzv. Referenční místa, které přispívají k naplnění cílů EIP AHA a uplatňují inovativní technologická, sociální nebo organizační řešení zaměřená na zefektivnění systémů zdravotní a sociální péče. V první polovině r. 2013 bylo složitým postupem vybráno 32 Referenčních míst z celé EU a ty byly za nové způsoby pomoci seniorům slavnostně oceněny viceprezidentkou EK Neelie Kroesovou, za účasti zástupců dotčených útvarů a služeb EK, hvězdami a certifikátem. Činnost Referenčních míst a Nejlepších praxí dál pokračuje a formulované postupy se dále šíří do dalších míst a regionů. FNOL (NTMC) je prozatím jediné Referenční místo v zemích, které přistoupili k EU od r. 2004. Praxe (postupy) realizované v NTMC se postupně zavádějí tak, aby v rámci Olomouckého kraje byly dostupné pro 15% cílové populace a jsou inspirací pro zdravotnická zařízení v ČR i v dalších zemích EU.

Krátké vysvětlení významu projektu a získané zkušenosti:

Evropská komise označila aktivní a zdravé stárnutí jako hlavní společenskou výzvu společnou pro všechny evropské země. Projekt NTMC ukazuje cestu jak efektivně využívat moderní technologie pro zlepšení péče o chronicky nemocné občany a vytvořit podmínky pro úspory na nákladech za zdravotní péči, přičemž opatření jsou integrovatelná s příslušnými sociálními službami určenými pro seniory. Nové metody jsou v r. 2013 ověřovány na postupně narůstajícím počtu pacientů a vytvářejí se podmínky pro jejich kodifikaci v rámci protokolů pro léčbu příslušných chorob včetně zajištění úhrad v dalším období. Projekt má díky EIP AHA významný mezinárodní aspekt, který umožňuje sdílet a dále šířit zkušenosti z dané oblasti Aktivního a zdravého stárnutí s mnoha regiony v EU.

Odkaz na webové stránky a další zdroje informací:

<http://www.ntmc.cz/>

<http://www.fnol.cz/>