

Příklad dobré praxe – Česká republika

Téma: Mezigenerační soužití a zvýšení kvality života seniorů

Místo realizace: Plzeňský kraj

Kontakt: Bc. Vlastimila Faiferlíková, Mezigenerační a dobrovolnické centrum TOTEM, z.s.,
Kaznějovská 1517/51, 323 00 Plzeň, tel: 377 260 425, e-mail: totem@totem-rdc.cz

Název projektu: Příprava implementace programu SOUSEDĚ 55+ (dle rakouského projektu Zeitbank 55+) do regionů České republiky

Zahájení a konec realizace projektu:

1.5.2015 – 31.12.2015

Cíl:

- 1) Příprava Startovacího balíčku – příprava elektronického systému Aplikace „SOUSEDĚ plus“ pro evidenci založených spolků/klubů a mentoringová podpora pro nově vznikající spolky/kluby v ČR (metodika programu, registrace spolku dle nového Občanského zákoníku, jednoduché vzorové stanovy, upravované dle aktuální situace zájemce o registraci, zajištění pojištění členů spolků/klubů).
- 2) Vybudování aktivní sousedské společnosti tzv. spolky, kluby, ve kterých si budou lidé vzájemnou oporou ve všech problémových okamžicích života, zejména ve stáří.

Popis projektu (maximum 300 slov):

Lidé, kteří jsou do programu zapojeni, vytvářejí tzv. komunitní spolky/kluby, prostřednictvím kterých se vzájemně podporují a pomáhají si. Každý člen spolku/klubu za sebe navrhne oblast, činnosti, kde může někomu nabídnout pomocnou ruku a na druhou stranu pojmenuje oblast, ve které by pomoc sám potřeboval. Program je zacílen na zvýšení kvality života ve stáří, na podporu při ztrátě některých tělesných funkcí, při snížené mobilitě, po lékařském zákroku, při úbytku fyzických sil. Nabízí pomoc proti osamělosti, izolaci, depresím a obavám z budoucnosti. Přináší šanci seniorům nebýt závislími, ale mít přátelskou podporu, najít partnery pro sdílení; získat impulsy a nápady pro volný čas, zůstat co nejdéle ve svém přirozeném prostředí. Oddaluje okamžik, kdy je člověk docela závislý na pomoci rodiny nebo odborných institucí.

Způsob implementace a konkrétní dosažené výsledky:

V průběhu projektu proběhly prezentace projektu v 6 dalších regionech ČR, kde jsme se snažili získat partnery pro další implementaci spolků SOUSEDÉ 55+ pro období 2016 - 2017. Tyto prezentace probíhaly formou diskuzí realizačního týmu se členy krajských samospráv, proseniorských organizací a samotnými seniory z oslovených regionů s nabídkou mentoringové podpory pro vznik a rozjezd komunitních spolků/klubů a jejich podpory formou zasíťování.

Účastnili jsme se setkání Evropské sítě Zeitbank 55+, které se konalo v Německu v Heiligkreuztalu 2.-4.11.2015. Skupina účastníků byla poskládána z aktivních členů programu SOUSEDÉ 55+ a členů realizačního týmu. Na setkání proběhlo sdílení zkušeností, odborné diskuze nad problematikou demografických změn a plánování dalších společných kroků a akcí k síťování na úrovni Evropské unie.

Byl vytvořen plánovaný Startovací balíček pro zájemce o implementaci programu do dalších regionů v ČR – metodika programu „SOUSEDÉ plus“ (pozn.: v důsledku zcizení názvu muselo v průběhu projektu dojít k přejmenování programu ze SOUSEDÉ 55+ na SOUSEDÉ plus), která obsahuje informace o programu a jeho fungování, historii, metodiku pro založení nového spolku včetně šablon pro registraci, metodiku pojištění dobrovolníků. Dále elektronický systém Aplikace SOUSEDÉ plus pro zasíťování, evidenci spolků/klubů a vykazování odpracovaných hodin, který byl ověřen na fungujících skupinách.

V průběhu projektu probíhala také aktivní práce a výměna hodin v založených spolcích (TOTEM, z.s. Plzeň a Líně – Sulkov. Došlo i k rozšíření jejich členské základny.

Krátké vysvětlení významu projektu a získané zkušenosti:

Program „SOUSEDÉ plus“ umožňuje zapojeným lidem, aby se setkávali. A to nejen při realizaci nějaké služby, ale kluby/spolky organizují pravidelně setkání všech členů místní skupiny. Tato setkání slouží k předávání nových informací, k vzájemné nabídce služeb, ale především mají rozměr společenské události. Kluby/spolky tak působí proti izolaci a osamělosti seniorů, umožňují jim zažít dobrý pocit z konání něčeho prospěšného pro ostatní a usnadňuje přijímat pomoc od druhých. V konečném důsledku tak aktivizuje seniory, umožňuje jim déle setrvat ve svém domácím prostředí a šetří finanční prostředky na sociální služby.

Odkaz na webové stránky a další zdroje informací:

www.totem-rdc.cz

www.zeitbank.at

www.zeitbankplus.de

<http://www.mpsv.cz/cs/19450>

www.sousede-plus.cz