

12. října 2023

Osobnosti připívající ke zvýšení kvality života senierek a seniorů dostaly ocenění na Fóru rodinné politiky z rukou ministra Jurečky

Ministr práce a sociálních věcí Marian Jurečka předal na Fóru rodinné politiky v Hradci Králové dne 12.října 2023 ocenění osobnostem, které přispívají ke zvýšení kvality života senierek a seniorů, případně přispěly k řešení problematiky stárnutí a stáří v České republice. V rámci devátého ročníku Ceny Rady vlády pro seniory a stárnutí populace získaly ocenění tři osobnosti a jeden kolektiv, a to ve čtyřech kategoriích.

V kategorii osobnost-profesionál zvítězila paní Miroslava Kudrnová

Paní Kudrnová se angažuje už více než 20 let v mnoha oblastech činností pro seniory. Sama je v důchodu, pracuje na zkrácený úvazek v TOTEM, z.s. jako koordinátorka Sociálně aktivizační služby pro seniory, najde ve svém týdenním rozvrhu vždy několik hodin na dobrovolnickou práci, která se, jak jinak, točí kolem seniorů. Oboustranně přínosná je i spolupráce s projektem Bojka – dům na půl cesty, kdy seniorky při společných setkáních učí kluky a holky, kteří mají nakročeno z dětských domovů do samostatného života, vařit, péct a vést domácnost. Stala se certifikovaným lektorem Trénování paměti a pracuje s několika skupinami seniorů. Je všestranně nadaná, jako sbormistryně má vytříbený hudební sluch, výborně vaří a peče (zákusky, které se seniorkami vyrábí pro naši TOTEMovou klubovou kavárničku, jsou vyhlášené pro svoji jedinečnou chuť) a v rámci tvořivých aktivit umí vyrobit náušnice z korálků, dárkovou tašku z kalendáře, hedvábný šál nebo kytičku z papíru. Pracuje na své IT gramotnosti a od roku 2020, kdy se díky Covidu postavila poprvé před kameru, natáčí TOTEMová výuková videa, která můžete najít na TOTEMovém Youtube.

V kategorii osobnost-neprofesionál zvítězil pan Miroslav Kocourek

Miroslav Kocourek pečoval o své rodiče a “převážně nevážně” psal o společných zážitcích na Twitteru. Sbírá staré moudrosti a písničky, naslouchá příběhům obyčejných lidí, rád si s nimi posedí, uvaří nějaké takřka zapomenuté jídlo a snaží se žít aktivně i přesto, že je limitován zdravím. Když pečoval o rodiče, bylo prakticky nemožné chodit do práce, neboť potřebovali péči 24/7 a tak těch pár volných chviliek trávil psaním. Na základě řady pozitivních ohlasů uspořádal své tweety a několik povídek v knize, o které v úvodu píše: “Je spíše kronikou několika let života se starými lidmi a chce ukázat, že soužití více generací pod jednou střešou je možné a je většinou lepším řešením než seniory odložit do domů s pečovatelskou službou, domovů důchodců či v poslední fázi života do hospiců.”

"Před třemi lety jsem byl postaven před otázku, co s nemocnými starými rodiči, kteří více méně nejsou schopni se o sebe postarat, či jen s velkými obtížemi. Najmout jim pečovatelku? Dát je do domu s pečovatelskou službou? Do domova důchodců? Dlouho jsem to s nimi probíral, a nakonec se rozhodl, k jejich radosti, že se o ně postarám sám. Začnu pracovat na zkrácený úvazek a budu se jim věnovat tak, aby jejich život v pro ně přirozeném prostředí, byl co nejsnadnější a pokud možno

12. října 2023

nejšťastnější. Ostatně, obdobnou praxi s péčí o bližního jsem měl z dřívějšíka, kdy jsme byli s bývalou partnerkou pěstouny dvou dětí z příbuzenstva." A tak jsem dochoval oba rodiče až do jejich úmrtí, přičemž sám tatínek říkal, že jsem jim prodloužil o těch několik let život.

Kategorie kolektiv/projekt – vítězem je Mezi námi, o.p.s., kolektiv organizátorů mezigeneračních aktivit

Mezi námi je kolektiv nadšenců, který propojuje generace. V listopadu oslaví 10 let, během nichž se koordinátorům společně podařilo propojit více než 18 000 seniorů a dětí z celé České republiky a tento počet každým rokem dál narůstá. Propojují seniorská zařízení se školami a školkami k pravidelné spolupráci, která nyní probíhá v 350 institucích, od Plzně až po Ostravu. Každý rok tak díky koordinátorům proběhne více než 1000 mezigeneračních setkání. A během nich se generace nejen navzájem poznávají, předávají si energii, radost a životní zkušenosti, ale především zde vznikají přátelství. Podporují také dobrovolnictví, založili klub pohádkových čtecích babiček a dědečků, v němž je aktuálně zapojeno přes 230 dobrovolníků. V týmu 25 koordinátorů jsou zaměstnanci i dobrovolníci, všichni ale nadšenci pro dobrou věc. Každý den přemýšlejí, jak dál rozvinout propojení dětí a seniorů, co podniknout společně...a jak postavit další mosty mezi generacemi.

Zvláštní Cenu předsedy Rady ministra práce a sociálních věcí obdržel pan Jan Lorman

Jan Lorman založil se svou ženou Blankou Lormanovou v roce 1990 neziskovou organizaci ŽIVOT 90. Založená organizace zavedla nové služby: první a dodnes jedinou non stop telefonní linku krizové intervence Senior telefon; pobytovou odlehčovací službu, komunitní centrum spojené s divadelní scénou, fyzioterapií, poradnami a řadou vzdělávacích aktivit, od roku 1992 provozuje tísňovou péči – sociální službu nové generace. Když po více než 30 letech vedení organizace ji předával dál, jednalo se o robustní neziskovou organizaci s více než 80 stálými zaměstnanci a zaměstnankyněmi a mnoha desítkami dobrovolnic a dobrovolníků, s třemi nepřetržitými provozy, s šesti registrovanými sociálními službami, půl druhým tisícem klientů a klientek a ročním rozpočtem ve výši bezmála 50 milionů. O organizaci s jasným genetickým kódem, že stáří je životní etapou, kterou může člověk prožívat s nadějí a důstojností, na kterou nemusí být sám. Více než 30 let působení v této sféře z Jana Lormana utvořilo odborníka na slovo vzatého, který má renomé v odborným i laických kruzích, bojovníka proti osamělosti a zneužívání.

Tiskové oddělení MPSV