

Senioři v krajích

srpen
2020

Téma: Malé ohlédnutí projektu Politika stárnutí na krajích v období 2017-2020

Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

ve 14 krajích České republiky se od roku 2017 setkáváte s činností krajských koordinátorek a koordinátorů projektu Ministerstva práce a sociálních věcí s názvem Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň, zkráceným názvem Politika stárnutí na krajích.

V letošním roce vám přinášíme dobrou zprávu o prodloužení trvání projektu, z 31. 12. 2020 do 30. 6. 2022. Za krajské koordinátorky a koordinátory jsme tomu velice rádi. Nosnou myšlenkou srpnového vydání je slovo **SPOLUPRÁCE**. **Spolupráce** s krajskými úřady, obcemi, ORP, NNO, akademickou sférou, složkami IZS a dalšími organizacemi, která přinesla tolik potřebného do praxe v našich krajích se dále může rozvíjet a přinášet své plody. Tuto dobu vnímáme jako určitý mezník, a tak bychom rádi projekt od jeho začátku popsali a zrekapitulovali.

Naše činnost byla po celém území velmi pestrá a dala se rozdělit do tří oblastí. Od začátku byl projekt na úrovni krajských úřadů podpořen memorandy o **spolupráci** a postupně se obsazovala i místa krajských koordinátorů. **Spolupráce** s odborníky daných krajů se dařila v pracovních skupinách (platformách), kdy na mnohých místech vznikly nové nebo aktualizované strategické materiály. **Spolupráce** s organizacemi a institucemi, ale i veřejností, probíhala při diskuzi u kulatých stolů nad potřebnými tématy v oblasti přípravy na stárnutí a stáří. V rámci sítě krajských poradenských center, sídlech krajských koordinátorů, se konalo poradenství pro veřejnost, seniory a neformální pečující. Taktéž konzultace pro organizace a obce. Během projektu vzniklo mnoho dalších výstupů, které vzešly přímo z praxe v daném kraji a některé se rozšířily i po celé České republice.

Proto za výčtem aktivit, které v čísle zpravodaje najdete, nestojí jen podstatná práce krajských koordinátorů, ale především **spolupráce** každého z vás, se kterým jsme se při realizaci projektu setkali. Za ni, od nás všech, přijměte upřímné poděkování! Jsme hrdí na situace, kdy jsme mohli být součástí různých pracovních týmů na mnoha stupních a propojovat potřebné, k užítku nám všem, nejen nejstarší generace naší populace. Přijměte také od nás projev úcty k vaší rozmanité činnosti, se kterou jsme se seznámili blíže a bude nás těšit pokud jsme mohli být i my její oporou.

Vaši krajští koordinátoři a celý realizační tým projektu

ZDE □
NAJDETE
AKTUÁLNÍ
INFORMACE
SPRAVOVANÉ
MINISTERSTVEM
PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH
VĚCÍ ČR

www.mpsv.cz



Aktuality projektu najdete na facebooku

Jestliže nalezl projekt **Implementace politiky stárnutí na krajích** Vaši přízeň, prosíme, spojte se s námi skrze facebook projektu **ZDE**.
Děkujeme! Aktuality a novinky Vám již neuniknou 😊

<https://www.facebook.com/seniořivkrajich/>





Olomoucký kraj

Krajské radě seniorů Olomouckého kraje, ve spolupráci s projektem Stárnutí, se podařilo realizovat **Bezplatnou právní poradnu pro seniory**. Finanční prostředky z MPSV na provoz plánované, akreditované, bezplatné právní poradny pro seniory se promítly do její realizace od března 2020. **Poradnu** senioři najdou v Olomouci, v budově magistrátu na Štursové 820/1, Hodolany.

Pardubický kraj

Projekt se zapojil se do distribuce Seniorské obálky, své podněty předával na pracovních skupinách komunitního



plánování, pořádal kulaté stoly pro veřejnost, spolupracoval při aktualizaci strategických materiálů s ohledem na seniorskou politiku a z velké míry se věnoval taktéž individuální podpoře poskytovatelům sociálních služeb a seniorům.

Plzeňský kraj

V Plzeňském kraji jsme navázali úspěšnou spolupráci zejména se senior-



Sdílené bydlení (CECO Home Sharing) Brusel, Belgie

Organizace CECO Home Sharing, která zprostředkovává mezigenerační sdílené bydlení pro všechny, tedy propojuje bydlení seniorů a mladých rodin nebo studentů.

Na jedné straně eviduje zájemce z řad seniorů, kteří ve svých rozlehlých domovech zůstávají sami a potřebují již podporu ve zvládnání každodenních činností, nebo kterým chybí společnost, protože jejich rodina z různých důvodů chybí. Na druhé straně se evidují zájemci z řad mladých studentů nebo začínajících rodin, kteří sháňejí cenově dostupné bydlení, jehož snížení finančních nákladů rádi kompenzují přidanou hodnotou poskytovaní předem domluvených služeb, jako je třeba nákup, úklid domu, údržba zahrady atd. Oběma stranám poskytuje organizace odborný servis od zjišťování jejich představ, přes vyhledávání a propojování spolubydlících až po zajištění a asistenci během trvání spolubydlení, které je garantováno právní smlouvou.

Kontakt: CECO-homesharing; 4 Avenue de Foestraets, 1180 Brusel; tel.: (0)497 599 506; mail: info@ceco-homesharing.be; web: www.ceco-homesharing.be.

V projektu vzniká i několik analýz

- socioekodemografická analýza ČR
- komparativní analýza Příprava na stárnutí
- komparativní analýza Participace seniorů
- zmapování mezigeneračních a komunitních center v ČR a další.



skými organizacemi, o čemž svědčí velká účast nejen na kulatých stolech, ale i úspěšná koordinace akcí ve spolupráci s dalšími subjekty. Se spolkem Soužití 2001 a Krajským úřadem Plzeňského kraje jsme vloni uspořádali zábavní program Mezigenerační notování a na letošek chystáme k příležitosti Dne seniorů pořad Dubnička Lahoda Revival Kabaret, na kterém přivítáme okolo 400 hostů.

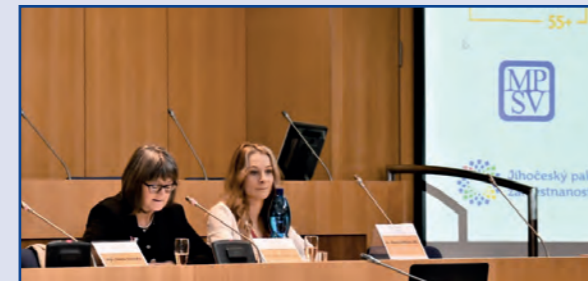


Zapojili jsme se i do šestého ročníku štafetového plavání seniorů pod názvem Přeplavme svůj La Manche projektu SenSen, jehož hlavním cílem bylo udělat něco pro své zdraví a také přivést k plavání všechny generace. Naše role spočívala v koordinaci a zajištění propojení všech klíčových aktérů. Tuto aktivitu organizovala Stanislava Adamcová z Klubu aktivních senierek, jež působí v rámci Dobrovolnické regionální Agentury DoRA ve spolupráci s Mezigeneračním a dobrovolnickým centrem TOTEM. Významnou podporu celému projektu poskytly Plavecký klub Slávia VŠ Plzeň, Magistrát města Plzně, a to konkrétně Odbor sociálních služeb a Odbor sportu, Smart Cities a podpory podnikání a členka Kontrolního výboru Zastupitelstva Plzeňského kraje Zdeňka Hornofová. Celkem 68 plavkyň a plavců zdolali úctyhodných 377,85 kilometrů a pomyslný kanál La Manche přeplavali jedenáctkrát.

Středočeský kraj

Ve Středočeském kraji se nám mimo jiných, neméně zajímavých kontaktů, podařilo navázat velice dobrou spolupráci s Českou zemědělskou univerzitou v Praze, pod kterou spadá také Virtuální univerzita třetího věku. VU3V

Z činnosti v krajích



FIT SENIOR

Pozvánka na seminář

Prostějov	Jeseník	Litovel
7. 11. 2019 14:00-17:00	12. 11. 2019 14:00-17:00	14. 11. 2019 14:00-17:00
Yvona ŠPOTÁČKOVÁ Dělnická 10, Prostějov	Blanka KŘEŽKOVÁ Dělnická 10, Prostějov	Suzana ŠKAROVÁ Dělnická 10, Prostějov

Témata a přednášející:

1. BEZPEČNÁ DOMÁCNOST
2. INTERAKCE LÉKŮ A PŘÁVA PACIENTŮ
3. RIZIKOVÉ ŽEVY PŘI PŮBI S POČÍTAČEM

1 vstup zdarma

REZIDENČNÍ PÉČE

COVID-19
Senioři jsou nejohroženější

Ústavní poloha
Sedá místa
legislativně

Stravování a nutriční péče

Aktuální možnosti léčby proleženin

FOTOGRAF JINDŘICH ŠTREIT:
LÁSKA A ZDRAVÍ
JSOU PRO ŽIVOT NEJDÍLEŽITĚJŠÍ

2. ročník Jdeme celá rodina

podzimní setkání

Kdy: 5. 9. 2019 od 14 hodin
Kde: Městská knihovna v Litovli

Ukážte se a poznávejte se! Přijďte se setkat s lidmi z okolních obcí a sdílet své zkušenosti a příběhy. Přijďte se setkat s lidmi z okolních obcí a sdílet své zkušenosti a příběhy. Přijďte se setkat s lidmi z okolních obcí a sdílet své zkušenosti a příběhy.

VÝDEJNÍ MÍSTO • SENIORSKÁ OBÁLKA

I.C.E. KARTA

Seniorská obálka je nástroj, který umožňuje seniořům získat informace o službách a podpoře, které jim mohou být k dispozici. Je to nástroj, který umožňuje seniořům získat informace o službách a podpoře, které jim mohou být k dispozici.



MANŽELSTVÍ V SÍTI

Národní týden manželství 2020
10.-16. února 2020

Manželství v síti je projekt, který pomáhá seniořům udržet si své manželství a zlepšit jeho kvalitu. Je to projekt, který pomáhá seniořům udržet si své manželství a zlepšit jeho kvalitu.

Mezigenerační notování

v Kulturním domě Šeřkova
Seřkovič 13, Pízeň
4. prosince 2019 od 16:00 hodin

Vystoupí: Souvaznost Barokní a dílo
Taneční skupina Čarů 25 letků od vedoucí Měly Gesteirová
Miroslav Čížek – skladatel opery
Jana Růžičková – skladatelka opery
Barbora Holá – zpěv
Lucie Dehnelová – klavír
Nová Orleáns

Moderuje Petr Jančík

Možnosti dopravy na Ústředním hřbitově

Statutární město Brno společně se Správou hřbitovů města Brna, p.o., a Dopravním podnikem města Brna, a.s., ve spolupráci s projektem MPVS Politika stárnutí na krajskou úroveň jako první město v ČR nabízí pro seniory dopravu na Ústředním hřbitově v Brně.

19.-22. 4. 2019

SHMB

Seniorský hřbitov v Brně

Mapa hřbitova s označením zastávek a tras.

Komparativní analýza veřejných politik vybraných států EU

v oblasti přípravy na stárnutí vč. porovnání systémů sociálních dávek, nemocenského a důchodového pojištění a nastavení důchodového systému

BDO Advisory s.r.o.

Kontaktní místa v regionech

Příjmení, jméno	Pozice	Kancelář	Mobil	E-mail
Bc. Michaela Vodrážková	Odborná gestorka projektu	Na Maninách 876/7, 170 00 Praha 7	778 455 756	michaela.vodrazkova@mpsv.cz
Mgr. Jana Váchová	Národní koordinátorka projektu	Na Maninách 876/7, 170 00 Praha 7	778 455 758	jana.vachova@mpsv.cz
Mgr. Bohumila Gudzenko, DiS.	Analýzy a studie projektu	Na Maninách 876/7, 170 00 Praha 7	770 169 128	bohumila.gudzenko@mpsv.cz
Mgr. Andrej Dan Bárdoš	Krajský koordinátor Praha	Na Maninách 876/7, 170 00 Praha 7	778 716 523	andrej.bardos@mpsv.cz
Bc. Alena Bártíková, DiS.	Krajská koordinátorka Jihočeský kraj	Žižkova 309/12, 370 01 České Budějovice	770 147 923	alena.bartikova@mpsv.cz
Bc. Miloslav Čermák	Krajský koordinátor Karlovarský kraj	Závodní 152, 360 06 Karlovy Vary	731 670 007	miloslav.cermak@mpsv.cz
Bc. Martina Doupovcová	Krajská koordinátorka Středočeský kraj	5.20A, Na Maninách 876/7, 170 00 Praha 7	778 455 760	martina.doupovcova@mpsv.cz
Mgr. Jana Fröhlichová	Krajská koordinátorka Královéhradecký kraj	Gočárova třída 1620/30, 500 02 Hradec Králové	728 483 919	jana.frohlichova@mpsv.cz
Mgr. Zuzana Gašková	Krajská koordinátorka Zlínský kraj	Zarámí 92, MANAG spol. s r.o., 760 01 Zlín	737 931 390	zuzana.gaskova@mpsv.cz
Mgr. Irena Kadlčíková	Krajská koordinátorka Plzeňský kraj	Kollárova 942/4, 301 00 Plzeň	776 292 573	irena.kadlcikova@mpsv.cz
Ing. Pavla Kasášová	Krajská koordinátorka Moravskoslezský kraj	U Tiskárny 578/1, 702 00 Ostrava	778 455 759	pavla.kasasova@mpsv.cz
RNDr. Marie Kružíková	Krajská koordinátorka Kraj Vysočina	Žižkova 1872/89, 586 01 Jihlava	770 116 500	marie.kruzikova@mpsv.cz
Mgr. Michaela Müllerová	Krajská koordinátorka Pardubický kraj	Masarykovo nám. 1484, 530 02 Pardubice	778 716 719	michaela.mullerova1@mpsv.cz
Mgr. Pavla Řečtáčková	Krajská koordinátorka Liberecký kraj	Felberova 604, 460 01, Liberec - Kristiánov	777 137 839	pavla.rechtackova@mpsv.cz
Ing. Lenka Tomanová	Krajská koordinátorka Ústecký kraj	Bělehradská 1338/15, 400 01 Ústí n. Labem	734 616 901	lenka.tomanova@mpsv.cz
Ing. Václav Zatloukal	Krajský koordinátor Olomoucký kraj	AB centrum, tř. Kosmonautů 989/8, 779 00 Olomouc	778 716 720	vaclav.zatloukal@mpsv.cz
Dana Žižkovská	Krajská koordinátorka Jihomoravský kraj	Terezy Novákové 1947/62a, 621 00 Brno	770 116 565	dana.zizkovska@mpsv.cz

Slovo závěrem

Na začátku srpnového vydání jsme vyzdvihli slovo SPO-LUPRÁCE, o které se činnost projektu ve všech krajích opírala a opírá dodnes. Bez ní by se neuskutečnilo tolik iniciativ, setkání, diskuzí, podpory, materiálů, jak jsme mohli reflektovat v tomto čísle. Těšíme se na další práci v prodloužení projektu, zejména na spolupráci s obcemi s rozšířenou působností, na které se chceme více obracet. Neboť jak se ukázalo i při řešení pandemie covid-19, obce jsou svým obyvatelům nejbližší a mohou, podpořeny krajem, pro občany mnoho učinit.

Demografický vývoj populace sebou přináší nutnost řešit politiku stárnutí komplexně a zvyšovat osvětu a informovanost veřejnosti nejen v oblasti stárnutí a řešení životních situací ve stáří.

Toto stárnutí, které začíná již od našeho narození, je nám všem společné. Těšíme se tedy na SPOLUPRÁCI.

Za realizační tým projektu krajských koordinátorů:

Bc. Michaela Vodrážková, odborná gestorka projektu
e-mail: michaela.vodrazkova@mpsv.cz • telefon: +420 778 45 57 56

Vychází dle potřeby

Vydává projekt Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň
Ministerstvo práce a sociálních věcí • Na Poříčním právu 1/376 • 128 01 Praha 2