



Age management



MASOPUST 2022



Vážení čtenáři,

v této chvíli dostáváte do ruky druhé číslo našeho měsíčníku, skrz který vás pravidelně informujeme nejen o projektových aktivitách a snažíme se vás v této nelehké době povzbudit.

Nosným tématem našich únorových zpráv je pojem AGE MANAGEMENT, tedy nástroj proti diskriminaci z pohledu věku nejen na pracovním trhu. Co tento pojem označuje, odkud se vzal? Z pohledu věku zaměstnanec se na pracovním trhu projevuje „jen“ jako diskriminace, nebo má i své „dobré stránky“? Je diskriminace z pohledu věku fenoménem 21. století? Co je to mobing a bosing na pracovišti? Vše a mnohem více se dočtete v únorovém zpravodaji.

Je dobré si také připomenout, že i když nás na jedné straně pranostika upozorňuje, že „únor bílí – pole sílí“, se měsíc únor často stává „branou do období masopustu“. Začátek masopustu je jako každým rokem od svátku Tří králů, tedy od 6. ledna. Masopustní pondělí připadá na 28. února, masopustní úterý vychází na 1. března a Popeleční středa vychází letos na 2. března. Se Senioři v krajích vás pozveme na různá masopustní veselí a podíváme se také, co se událo či odehraje v jednotlivých regionech republiky. Nechybí ani rozhovory a vtipy pro dobrou náladu.

Poklidné počtení přeje tým projektu Senioři v krajích



ÚNOR



**V únoru kry se vynoří
o jaru lstivě hovoří
přitom však staví barikády,
povodně mají tuze rády**



A budeme plavat sami do zdárného konce...

S Novým rokem přišly změny nejen na ministerstvu práce a sociálních věcí, ale i na projektu Senioři v krajích. Jak jsme v prosincovém čísle informovali, odešly z projektu některé kolegyně, mezi nimi i vedoucí projektu **Michaela Vodrážková**. Její post gestorky v průběhu ledna převzala projektová garantka analýz a studií **Bohumila Anna Eisenhammer**. S oběma jsme pohovořili o Seniorech v krajích.



Po Michaela Vodrážkové (vlevo) převzala funkci gestorky projektu Senioři v krajích Bohumila Anna Eisenhammer.

Michaela Vodrážková, jak dlouho jste byla gestorkou projektu a jak byste hodnotila své působení? Co se povedlo, nepovedlo?

Gestorkou projektu jsem byla jeden a půl roku, ale nerada bych hodnotila jen působení na této pracovní pozici, protože v projektu jsem pracovala od jeho začátku, a to na pozici národní koordinátorky, takže se některé činnosti prolínaly. Coby gestorce projektu se mi povedlo stmelit tým a díky tomu jsme společně dotáhli rozdělané věci do zdárného konce a vymysleli další užitečné a pěkné aktivity.

Podařilo se projekt a jeho aktivity naplnit? Poprosím o bilanci.

Cesta projektu byla trnitá, ale to bývá všude. Začátky jsou těžké, ale na konci se člověk vždy otočí a řekne si: „jo, ta práce je vidět a měla smysl.“ Samozřejmě, že některé cíle se nedařilo plnit podle plánu a představ, konkrétně zmíním Strategický dokument zaměřený na podporu stárnutí populace, který byl hlavním z výstupů projektu a navazovala na něj další činnost (pozn. red. dokument byl schválen vládou ČR v uplynulém roce), takže bylo nutné změnit strategii práce, a to se nám povedlo. Kraje, města a obce, které neplánovaly v oblasti seniorské politiky, začaly a začínají plánovat

a obracejí se na nás/vás s žádostí o podporu apod. Takže to vnímám jako velký úspěch a naplnění hlavního cíle projektu.

Bylo či je něco, co byste ráda, aby na projektu bylo, nebo co byste bývala chtěla v rámci něj udělat?

Když se na to podívám zpětně a přemyslím, tak ani ne. Vše, co jsem dělala, se odvíjelo od dané situace. Jedinou snahou bylo dělat věci dobře, ale to se také ne vždy povedlo.

Kde vás mohou čtenáři dále potkat, vidět?

S některým z vás se určitě potkáme, a to nejen osobně.

Bohumilo Anno Eisenhammer, jste garantkou analýz, ale zároveň vám byla svěřena funkce vedoucí projektu. K poměrně analytické a empirické činnosti vám tedy přibýlo vedení týmu a administrativa. Těšíte se na to, nebo se krapet bojíte?

Ano, věnovala jsem se koordinaci jednotlivých fází pro zdárnou realizaci zajímavých výzkumných zpráv, jejichž výsledky se snažíme využít pro následnou práci v projektu, ale i jako podklad pro věcnou část MPSV ČR pro řešení jednotlivých potřeb našich spoluobčanů. V našem týmu projektu Senioři v krajích jsme s kolegy společně vždy dobře spolu-

pracovali a vycházeli si vstříc. Úzké jádro sídlící v Praze společnými silami plánovalo a koordinovalo spoustu činností vycházejících z nastavených projektových činností v jednotlivých krajích a troufám si říct, že určitý typ vedení týmu ve své agendě si musel osvojit každý z nás. Těším se na to, že s našimi kolegy budu i nadále spolupracovat na smysluplných činnostech, které přinášíme do terénu s nejlepšími úmysly, aby potřeby, které naše stárnoucí společnost má, byly reflektovány a dostalo se tak podpory, co nejvíce lidem, kteří o naši činnost mají zájem. A administrativa. Jistě to k té práci patří. Není důvod se bát nově svěřené funkce vedoucí projektu, protože mám po svém boku skvělý a zodpovědný tým, který svou práci odvádí kvalitně. Věřím, že společnými silami dovedeme projekt do zdárného konce i přesto, že musíme „plavat“ sami bez naší skvělé vedoucí Míši Vodrážkové.

Co vás jako vedoucí nyní čeká?

S odchodem vedoucí projektu bylo nutné začít plánovat jednotlivé aktivity už na konci minulého roku, aby nám neutekl cenný čas a nedocházelo ke zbytečným prodáváním a náš pracovní tým nebyl ve zbytečném časovém stresu a mohli jsme tak odvádět, co nejlepší práci pro všechny, kteří se

věnují seniorské oblasti. V současné době tedy i nadále plánují a koordinují jednotlivé projektové činnosti, abychom se měli od čeho odrazit, přinést našim čtenářům novinky z jednotlivých krajů a pozvat je na další kulaté stoly, které budou nadupané novými a věřím, že i zajímavými tématy. Samozřejmě mě čeká spousta schůzek a jednání, na kterých budeme řešit chod našeho projektu. Doufám také, že se budu moci těšit na další spolupráci při realizaci nového výzkumu, který by se měl v tomto roce ještě uskutečnit, a tak spolupracovat, učit se a dozvídat se nové věci ze života výzkumných pracovníků. Taktéž společně se svými kolegy pracuji na přípravě Mezinárodní konference projektu Senioři v krajích, která nás čeká začátkem května. Těším se na nové externí kolegy a práci, kterou společnými silami vybudujeme a přineseme až sem k vám.

Představte, co bude náplní projektu v následujícím půlroce. Na co se mohou čtenáři a příznivci projektu těšit?

Následující půl rok bude pro všechny členy týmu velmi dynamický. Naší společnou prací zaměříme především na tři základní oblasti, kterými jsou Age management, Důchodová reforma a Bydlení pro seniory. Tato tři témata protkají jako červená nitka všechny naše aktivity ať už na krajské nebo místní úrovni. Věnovat se budeme organizaci a realizaci Centrálních kulatých stolů, kulatým stolům na krajské úrovni a proběhnou i jednotlivá zasedání odborných platforem v každém kraji.

Zpravodaj vám čtenářům přinese spoustu zajímavých informací z těchto oblastí, ale i pozvánky na Centrální kulaté stoly, které odstartují jednotlivé činnosti v každém kraji dle jejich individuálních potřeb. Samozřejmě budou odborné články k daným tématům, ale i trochu zábavy, milých slov, pozvánek na zajímavé akce a nějaký ten recept na zpestření všedních dní. V závěru prvního pololetí roku 2022 tým projektu Senioři v krajích zrealizuje Mezinárodní konferenci

projektu „Stárnutí je výzva“.

Co byste vzkázala čtenářům do roku 2022?

Ráda bych poděkovala všem našim příznivcům, kteří čtou každý měsíc tento Zpravodaj a tím se tak dozvídají o plodech naší práce. Jsem za celý tým projektu Senioři v krajích ráda, že je naše práce smysluplná a vámi všemi pozitivně přijímána, i když je někdy nelehké dostát všem představám, které se v jednotlivých krajích zhmotní. Vaše podněty, prosby, chvály a další zpětné vazby jsou pro nás hnacím motorem v naší práci a za to vám všem patří velký dík. Velké díky pak patří celému týmu za skvělou práci na krajích a obcích i práci na tomto zpravodaji. Na závěr bych vám chtěla popřát v duchu mé babičky, která vždy s pokorou a láskou končí náš společný telefonát. Dávejte na sebe všichni pozor, hodně zdraví vám přeji a aby už byl klid a mír.

David Peltán, PR projektu Senioři v krajích

Zavádění age managementu a konceptu pracovní schopnosti do praxe dvou organizací sociálních služeb v Jihomoravském kraji

Ilona Štorová je absolventkou oboru Andragogika Univerzity Palackého v Olomouci. Dlouhodobě působí v oblasti vzdělávání dospělých, zaměřuje se na andragogiku a projektový management se zaměřením na rozvoj lidských zdrojů. V letech 2010-2012 působila jako vedoucí mezinárodního projektu Strategie Age Managementu v České republice ve spolupráci s Finským institutem pracovního zdraví se sídlem v Helsinkách. Aktivity projektu přinesly do ČR metody age managementu a koncept pracovní schopnosti. Projekt byl oceněn Národní cenou kvality ČR za podporu age managementu v ČR. V letech 2013-2015 vedla Ilona Štorová mezinárodní projekt Implementace Age Managementu v České republice, který realizovala Asociace institucí vzdělávání dospělých ČR ve spolupráci se společností Blik op Werk v Nizozemsku. V současné době je předsedkyní spolku Age Management a prezidentkou České asociace age managementu. Téma age managementu jsme s ní probrali v rozhovoru.



V minulém roce vaše organizace zahájila projekt, který zavádí age management do praxe organizací sociálních služeb. Z jakého důvodu jste vybrali právě organizace působící v sociálních službách?

Nezisková organizace Age Management se problematikou age managementu zabývá dlouhodobě a v rámci své

činnosti používá zahraniční validované metody na měření pracovní schopnosti. Právě výsledky měření ze zahraničí nám ukazují, že pracovníci působící v sociálních službách jsou po dobu svého pracovního života vystaveni poměrně velké fyzické, ale i duševní zátěži, která vede k výraznému poklesu pracovní schopnosti. Ve spolupráci se zadavatelem projektu, kterým je Jihomorav-

ský kraj, byly vytipovány dvě organizace, kde je projekt pilotně realizován. Jeho hlavním cílem je zavádění principů age managementu (řízení s ohledem na věk, schopnosti a potenciál pracovníků) do personální praxe těchto organizací.

Rozumím, dalo by se tedy shrnout, jaké konkrétní aktivity jsou realizovány při samotném zavádění principů

age managementu na začátku?

Úvodní část byla věnována seznámení a proškolení managementu obou organizací s konceptem pracovní schopnosti a age managementu. Následoval vstupní audit, který zmapoval současný stav v personálním řízení dané organizaci. Cílem byla zejména identifikace problémových míst a následná formulace doporučení pro vytváření přiměřeného pracovního prostředí s ohledem na zdravotní rizika a zdravé stárnutí.

Zní to jednoduše, ale k dobrému rozhodnutí je vždy třeba opřít se o nezbytná data, aby byla efektivní. Jakými metodami je v organizacích získáváte?

Výsledky vstupního auditu číselně i graficky vyhodnocují naplňování pilířů age managementu tak, jak byly definovány experty Finského institutu pra-

covního zdraví pod vedením profesora Juhani Ilmarinena. Následně jsme ve spolupráci s vedením obou organizací vybrali profese, které jsou rizikové a u těchto zaměstnanců změřili hodnoty pracovní schopnosti pomocí mezinárodně standardizované metody Work Ability Index. V současné době provádíme statistické vyhodnocení, zpracováváme souhrnnou vyhodnocovací zprávu pro management obou organizací a v rámci individuální zpětné vazby seznamujeme zaměstnance s dosaženým výsledkem a konkrétními možnostmi na podporu jejich pracovní schopnosti.

V letošním roce budeme v obou organizacích realizovat analýzy pomocí metody „Personální radar“, která představuje mezinárodně standardizovaný a vědecky ověřený nástroj na měření rovnováhy mezi pracovním a osobním životem. V návaznosti na výsledky „Personálního radaru“ pak

budou připravena opatření na podporu jednotlivých oblastí pracovní schopnosti zaměstnanců společnosti pomocí participativní metody „Firemní radar“.

Tedy podle výsledků auditu a následného využití „radarů“ se ukáže, kde je třeba podpořit pracovní schopnost na pracovišti? V čem podpora spočívá?

Pokud máme k dispozici data ze vstupního auditu a měření pracovní schopnosti, tak lze jednoznačně zacílit opatření na podporu zdraví a funkční kapacity zaměstnanců, specifikovat konkrétní oblasti v rámci vzdělávacích aktivit, navrhnout opatření na podporu motivace i spokojenosti zaměstnanců, ale i k optimalizaci pracovních podmínek na pracovišti. Důležitou součástí jsou rovněž opatření na podporu sladování pracovního a osobního života.

Dana Žižková, krajská koordinátorka pro Jihomoravský kraj



Age management není sprosté slovo

Age management představuje způsob, jak zajistit, že „každý zaměstnanec měl možnost využít svůj potenciál a nebyl znevýhodněn z důvodu svého věku“ (Work Ability Management Brno 2021), a to s ohledem na životní fáze člověka na pracovišti. Zohledňuje měnící se zdroje v průběhu stárnutí (zdraví, kompetence, ale i hodnoty, postoje a motivace). Zahrnuje všechny věkové skupiny na pracovišti. Jedná se o termín z oblasti managementu, tedy strategického plánování a řízení lidských zdrojů. Označuje činnosti a opatření, jejichž cílem je podporovat komplexní přístup k řešení demografické situace a demografických změn na pracovišti.

Základním prvkem tohoto konceptu je především pojem *pracovní schopnost*, která je definována rovnováhou mezi osobními zdroji pracovníka (zdraví a funkční kapacita, vzdělání, znalosti, dovednosti, hodnoty, postoje a motivace) a pracovními požadavky, které jsou na něho kladeny (obsah práce, její náročnost a organizace, ale i nároky plynoucí z pracovního prostředí, kolektivu a způsobu řízení). V minulosti, před rokem 1989, určité profese měly předem pevně stanovený tzv. odchod do důchodu, čemuž se říkalo „výsluha“. Tato „výsluha“ reflektovala potenciální zdraví, schopnosti zejména fyzické a psychické daného jedince. Jako příklad lze uvést, že tanečníci odcházeli na výsluhu v 35 let, vojáci a policisté v 55 let.

Přijmout opatření k udržení a podpoře pracovních schopností se vyplatí v jakékoliv fázi pracovního života zaměstnance. Faktory přispívající k oslabení pracovní schopnosti začínají být viditelné zhruba kolem čtyřicátého pátého roku. Zcela nepochybně nemůže být proto podpora soustředěna pouze na zaměstnance staršího věku, ale měla by být proaktivně zařazena během celého pracovního života.

První oblastí je všeobecné základní nastavení práv, povinností, rovného přístupu a zohlednění všech věkových, sociálních a jiných skupin obyvatelstva vstupujících na trh práce. Druhou oblastí

je zejména legislativa - zákoník práce, zákon o zaměstnanosti, vytváření a zajišťování uspokojivých a bezpečných podmínek pro výkon práce, spravedlivé odměňování, rovné zacházení, ochrana před jakoukoli diskriminací. Třetí důležitou oblastí je ochrana zdraví a bezpečnosti pracovníka při práci. Jak již bylo v úvodu popsáno, právě age management „přihlíží k průběhu životních fází člověka“.

Age management v ČR

V českém prostředí se pojem age management a zejména jako „fenomén diskriminace“ dostal do povědomí v 90. letech minulého století a začátku 21. století. Reforma doby, nezkušenost a neprozíravost zavedly „tuto špatnou praxi“. Zaměstnanec nad 50 let se stal najednou neperspektivní. Do českého sociologického slovníku se nám v této souvislosti dostaly termíny jako **mobing** (nejrůznější formy znepříjemňování života na pracovišti, případně útoky skupiny proti jednotlivci, a to formou skrytosti, rafinovanosti a zákeřnosti) a **bosing** (nerovné zacházení a psychické pronásledování ze strany nadřízeného, který při svém jednání zneužívá svého vyššího postavení k tomu, aby vytvářel zaměstnancům nepříjemnou a ponižující pracovní atmosféru s cílem k dobrovolnému rozvázání pracovního poměru).

A co na závěr k danému tématu? S age managementem, plánováním řízení budoucího potenciálního zaměstnance, se musí začínat již při jeho „narození“. Zajistíme-li vhodné prostředí rodičům, předají nám „generaci“, která bude chtít v této společnosti „vytvářet ekonomické hodnoty“.

Andrej Dan Bárdoš, koordinátor projektu pro Hlavní město Praha

Zdroj: www.epravo.cz, <https://cs.wikipedia.org/wiki/Mobbing>

Age management - výzva pro elegantní řešení stárnoucí populace

Ve čtvrtek 20. ledna jsme v rámci projektu Seniori v krajích pořádali další celostátní on-line kulatý stůl s názvem Age management - výzva pro elegantní řešení stárnoucí populace. Akce se zúčastnilo téměř 100 účastníků, kteří se této problematice již věnují, nebo se jí věnovat v budoucnu hodlají.

Pro uvedení do tématu jsme hned na začátku představili a promítli náš videospot s názvem Age Management. Prezentace všech vystupujících byly velmi zajímavé, a proto vám je v tomto článku trochu přiblížíme.

Ilona Štorová, předsedkyně spolku Age Management, představila návštěvníkům besedy základní pojmy, historický vývoj konceptu pracovní schopnosti, nástroje na jeho měření, možnosti implementace na úrovni zaměstnavatelů a také zaměstnanců. Představila také příklady dobré praxe v EU i v ČR a zajímavé projekty na podporu stárnoucích zaměstnanců. Lenka Waszutová, vedoucí Sekce řízení lidských zdrojů a tisková mluvčí Slezské diakonie, se ve své prezentaci zabývala prodlužováním délky pracovního života, věku zaměstnanců, čtyř generací na pracovišti, růstu civilizačních nemocí, implementací nových technologií a v neposlední řadě také požadavky na sladění osobního a pracovního života. Uvedla cenné příklady dobré praxe a nastavení koncepce ve velké organizaci (1 000 zaměstnanců) poskytující sociální služby. Další prezentující Kateřina Musilová, koordinátorka projektu Zlatá práce spadající pod Nadaci Krása pomoci, se věnovala tomu, s čím se padesátníci potýkají při hledání práce. Jejich slabými i silnými stránkami, konkrétní formou pomoci a doprovázením při orientaci na trhu práce. Zmínila stále trávající předsudky ve firmách, co je age management a proč by se jím měly firmy zabývat.



Irena Jánská a Ivana Petrová z Úřadu práce ČR měly společně další příspěvek. V něm představily dva komplexní balíčky služeb pro zaměstnavatele i zaměstnance. Tyto produkty nabízí možné řešení, pokud se firma připravuje na reorganizaci, mění zaměření nebo jí hrozí propouštění zaměstnanců. Podporu nabízejí ale i v situaci, kdy firma hledá nové zaměstnance a má zaměstnance v předdůchodovém věku nebo se zajímá o využívání pracovníků na práci na zkrácený úvazek. Poslední prezentace se týkala ocenění Společnost přátelská zaměstnávání lidí 55+. Tato soutěž vznikla jako společná iniciativa MPSV ČR a Jihočeského paktu zaměstnanosti. Více o ní informovala Dana Feferlová z Jihočeského paktu zaměstnanosti.

Celou akcí se nesla myšlenka, jak široké jsou možnosti využití konceptu age managementu a jak se stávají velmi aktuálními v souvislosti s udržení starších pracovníků na trhu práce. Nicméně podpora pracovní schopnosti je důležitá v každém věku zaměstnance a ze strany zaměstnavatele by měla tvořit komplexní systém zahrnutý do celkové strategie rozvoje lidských zdrojů.

Martina Doupvcová, krajská koordinátorka projektu pro Středočeský kraj



Dobrovolnická výzva:

VZPOMÍNKY Z KUFRU A DO KUFŘÍKU

Pojďte do toho s námi. Umíte plést, háčkovat, šít? Zkusme vyrobit, do **Kufříku pro opuštěná miminka**, háčkované svetříky, bačkůrky, čepičky, hračky – čápa, panenku, autíčko. Tím se zapojíme do projektu Nadačního fondu La Vida Loca. Cílem je, až miminko opustí porodnici, třeba do přechodné pěstounské péče, aby odešlo s kufříkem vzpomínek na cestu životem.

Za sbírkou stojí zaměstnanci – dobrovolníci Městského úřadu Prachatice a SeniorPoint Prachatice. „Máme na to dva měsíce. Ty z vás, kdo se zapojí, na konci března sejdeme a pozveme zástupce nadace i naší porodnice Nemocnice Prachatice a popovídáme, vaše práce nafotíme a pošleme těm, kteří to potřebují,“ říká Hanka RH+ Rabenhauptová ze SeniorPointu Prachatice.

První výrobek od seniorky Mirky Havlíkové je již ve sbírce (panenka). Nosit, posílat své výrobky můžete průběžně Hance RH+ (724188864, prachatice@seniorpointy.cz).





STŘÍPKY Z KRAJŮ



Hlavní město Praha

Rada Hlavního města Prahy navrhla zastupitelům, aby schválili 597 miliónu korun na sociální služby, a to s ohledem na rozpočtové provizorium státu. Kvůli nejistému financování státem letos hlavní město rozdělí granty tak, aby mohly sloužit jako finanční základ v prvních měsících roku do schválení státního rozpočtu. Bez schváleného rozpočtu nebyla určena celková výše dotace státu na financování sociálních služeb. Stát sice v době rozpočtového provizoria uvolňuje měsíční objemy na financování mandatorních výdajů, mezi ně ale sociální služby nepatří. Důsledkem situace je ohrožení sociálních služeb a nejistota těch, kteří jsou poskytovatelé nebo příjemci. „V loňském návrhu rozpočtu dokonce na sociální služby chyběly dvě miliardy korun. Právě proto jsem si na konci roku dali slib co nejdříve schválit pražský díl veřejného příspěvku a granty hlavního města poslat poskytovatelům co nejdříve. Pro zachování provozuschopnosti služeb je to nezbytné,“ uvedla Milena Johnová, pražská radní pro sociální politiku a zdravotnictví. (zdroj: <https://www.praha.eu/>)

Humanitární hostel - ochrana před nákazou covid-19 a jejím šířením zaměřená zejména na lidi bez domova, je projekt Magistrátu hl. m. Prahy. Projekt na ochranu před pandemií ukazuje, že lidé v nouzi se mohou relativně rychle stabilizovat a zlepšit svou situaci. V projektu Humanitární hostel našlo dočasnou ochranu více než 60 osob. Vlivem pandemie a poklesu turismu město po vzoru jiných evropských míst začalo využívat uvolněné kapacity hostelů pro ubytování lidí bez domova a tím chránit před

šířením onemocnění. Současně jsou v provozu čtyři humanitární hostely s celkovou kapacitou 220 osob. Koordinací celého projektu bylo pověřeno Centrum sociálních služeb Praha, které je provozuje a poskytuje sociální práci společně s organizacemi Naděje, Armáda spásy a Jako doma. Díky intenzivní podpoře a péči sociálních pracovníků a jistotě střechy nad hlavou se lidem bez domova zlepšil zdravotní stav, vyřídili se chybějící dokumenty, začali pracovat na finanční i celkové stabilizaci. „Ukázalo se, že musíme umět pomoc více individualizovat, spolupracovat mezi organizacemi a zapojovat odborníky z oblastí jakými jsou třeba adiktologie anebo psychiatrie. Právě tyto odborníci potvrdili, že teprve stabilní bydlení jim umožnilo poskytovat účinnou pomoc přinášející pozitivní změny do života jejich klientů,“ uvedla Milena Johnová, pražská radní pro sociální politiku a zdravotnictví. (zdroj: <https://www.praha.eu/>)

Andrej Dan Bárdoš, koordinátor projektu pro Hlavní město Praha

Jihočeský kraj

V Jihočeském kraji se age managementem po-tažmo zaměstnáváním starších lidí zabýváme již delší čas. Uskutečnilo se zasedání platformy Jihočeského kraje, kde jsme se zabývali vy-zdvihnutí potenciálu zaměstnání starších lidí, důležitostí věkové diverzity na pracovišti, tak-též předcházení stereotypů v zaměstnání starších lidí či umožnění zaměstnancům přechod na jinou pracovní pozici, zkrácené úvazky atd. V tuto chvíli připravujeme třetí ročník soutěže Společnost přátelská zaměstnávání lidí 55+. A taktéž organizujeme kulatý stůl zaměřený na

age management, který se bude konat na konci února. V dalších měsících nás čekají kulaté stoly zaměřené na důchodovou reformu a bydlení seniorů.

V Jihočeském kraji se udělovala také cena hejtmana Anděl 2021 za pozitivní přístup ke zdravotně postiženým. Toto ocenění je udělováno v rámci krajského plánu vyrovnávání příležitostí pro osoby se zdravotním postižením a mohou ho obdržet organizace, které se dlouhodobě vyznačují pozitivním vztahem k osobám se zdravotním postižením v oblasti vzdělávání, zaměstnávání a volného času. Ve třetím ročníku si sošku anděla odnesla organizace Roska České Budějovice.



SeniorPoint Prachatice pořádal v lednu krásnou výstavu fotografií s tematikou mezigenerační solidarity, setkávání, povídání. V prosinci 2021 získal SeniorPoint značku kvality Mezigeneračně. Ocenění získal za projekt Povídej realizovaný organizací Mezi námi.



A pokud jde o Masopust, který je také tématem tohoto zpravodaje, 1. března nás čeká v Českých Budějovicích tradiční masopustní koleda. Průvod začíná na náměstí Přemysla Otakara II. a celý program je v jeho blízkém okolí, přičemž těšit se můžete na maškarní průvod barevných masek, žehnání koledy i pochválení Masopustu. Doprovodný program zajišťují ty nejlepší jihočeské folklorní soubory, jejichž umění a výkony vytvářejí z budějovického masopustu ojedinělou akci překračující hranice regionu. Oblíbeným je také Blanicko-čekanický masopust, který se v Táboře konal v sobotu 12. února a kostýmovaný průvod se zábavním programem potěšil také babičky a dědečky v Domově s pečovatelskou službou v Čekanovicích.

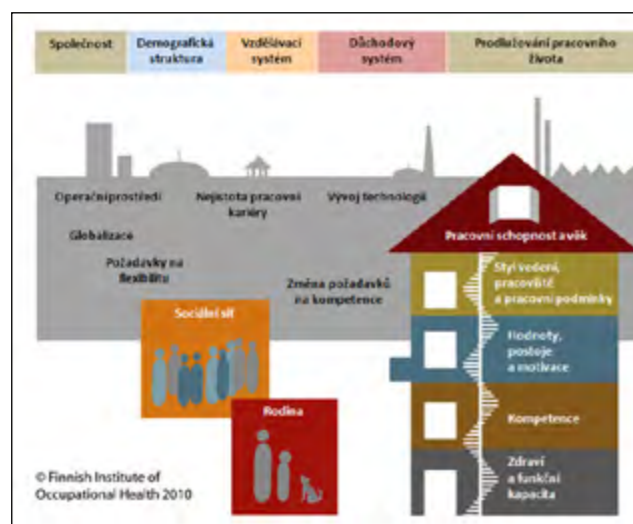
Alena Bártíková, krajská koordinátorka projektu pro Jihočeský kraj

Jihomoravský kraj

Působení projektu se v lednu přesunulo převážně do on-line prostředí. Vzhledem však k dlouhodobé spolupráci organizací v Jihomoravském kraji s projektem již dávno toto prostředí není překážkou. Ve výhledu se můžeme společně těšit na konkrétní představení, jak zavádět principy age managementu nejen do firem, ale i v rámci samosprávy nebo škol a dalších organizací na regionálním kulatém stole v únoru, a to ve spolupráci s Age managementem z. s. a krajskou pobočkou úřadu práce. Oblasti důchodového zabezpečení,

zejména otázkám, které si klademe při žádosti o starobní důchod, se budeme věnovat v březnu ve spolupráci s ČSSZ/MSSZ a dalšími akéry. Duben přinese zamyšlení, zda nám doma stačí jen ta pomyslná „kamna“ ke štěstí ve stáří, nebo zda je třeba se na bydlení pro toto období zaměřit širěji. Přinášíme malou ochutnávku části obsahu kulatých stolů:

- Není asi překvapením, že pokud jsme nemocní nebo nespokojení v rodině a ve svých vztazích odráží se to na naší pracovní schopnosti. Proto je důležitá nejen primární péče v každé fázi našeho života, ale také znalost obsahu „pater našeho vlastního domu pracovní schopnosti“. Jaká ta patra ale jsou a co obsahují?



- Jak se starat o spokojenost tří až pěti generací, které na jednom pracovišti spolupracují, ale každá má jiné potřeby?



To, že existují rozdíly ve výši starobních důchodů mužů a žen není výjimkou. Ženy nově vítají zvýšení o vychované dítě. Jak si ale tento termín vyložit? A víme, zda je či není předčasný odchod do důchodu pro nás výhodou?

- Představa vejmínku je velmi lákavá, jenže co vše by mělo obsahovat bydlení ve stáří? A myslíme na ně dostatečně dopředu? Jaké jsou možnosti bydlení osob staršího věku, jaké inovace?

V Jihomoravském kraji s projektem dokončujeme rozběhlé aktivity z minulého roku, například jak efektivně vzdělávat obce a poskytovatele při komunikaci s neslyšícími/nedoslyšavými nebo v oblasti dobrovolnictví. Přenášíme dosud získané zkušenosti z celého projektu v ČR a zahraničí do kraje. V rámci spolupráce s Rodinným svazem z.s. ČR byly také výstupy projektu v Jihomoravském kraji představeny na lednovém vzdělávacím semináři. Mimo jiné zde bylo poukázáno na potřebné propojení rodinné a seniorské politiky a byla také reflektována dobrá zkušenost s poradenským místem krajského koordinátora přímo v krajích, který se právě znalostí regionu stává partnerem pro tyto organizace v rámci jejich aktivit a nabídky implementace dobré praxe z ČR i zahraničí. A jsme také rádi, když se mezigenerační aktivity daří. Třeba jako v Lužánkách **Dospělí, senioři - SVČ Lužánky Brno**, kde se senioři mohou zúčastnit rukodělných aktivit, zdravotního cvičení nebo procházek. Těším se na vás, protože pracujeme v regionech za MPSV ČR pro vás a s vámi!



Termíny aktivit projektu v Jihomoravském kraji do vašeho kalendáře:

Čtvrtek 24. února, 10.00-12.00 hod.
kulatý stůl na téma „age management“

Středa 23. března, 13.00-15.00 hod.
kulatý stůl na téma „důchodové zabezpečení“

Čtvrtek 21. dubna, 10.00-12.00 hod.
kulatý stůl na téma „bydlení“

Dana Žižková, krajská koordinátorka projektu pro Jihomoravský kraj

Kraj Vysočina

V roce 2002 byl Zastupitelstvem Kraje Vysočina založen Fond Vysočiny. Již čtyři roky jsou pod hlavičkou Fondu Vysočiny sdruženy všechny systémové dotační tituly kraje, které v předchozích letech měly mnohdy různou formu. Pro rok 2022 je připraveno k vyhlášení 37 programů za 330 milionů korun. V prosinci 2021 Zastupitelstvo Kraje Vysočina schválilo nejen alokaci Fondu Vysočina, ale i vyhlásilo prvních 16 dotačních programů. Ostatní budou vyhlášeny zastupitelstvem v průběhu roku. Programy jsou rozděleny do pěti prioritních oblastí dle členění strategie rozvoje kraje (Konkurence schopnost; Kvalitní a dostupné veřejné služby; Moderní infrastruktura a mobilita; Zdravé životní prostředí a udržitelný venkov; Atraktivní kulturní a historické dědictví a cestovní ruch). Podrobnosti najdete na webových stránkách **DOTAČNÍ PROGRAMY KRAJE VYSOČINA**. U všech programů jsou používány jednotné formuláře a uzavírány obdobné smlouvy o poskytnutí dotace s cílem, aby celý systém poskytování dotací byl pro potenciálního žadatele přehledný a jednoduchý. Podporovány jsou nejrůznější typy subjektů, počínaje obcemi či svazky obcí až po neziskové organizace, podnikatelské subjekty ale

i jednotlivce. Podmínkou pro přidělení peněz je i vlastní podíl žadatelů, což v roce 2021 představovalo více než 1,022 miliardy Kč k poskytnutým 256 milionům korun z Fondu Vysočiny. V podstatě tedy byly nebo budou napříč celým územím Kraje Vysočina zrealizovány projekty s rozpočty přesahující 1,278 miliardy korun.

Programy, které z mého pohledu v letošním roce pomohou v různých směrech seniorské populaci:

- Investujeme v sociálních službách 2022 s alokací 4,2 milionů Kč – příspěvek na pořízení motorového vozidla, kompenzačních pomůcek apod., či stavební úpravu objektu sociálních služeb
- Provozování domácí specializované paliativní péče 2022 s alokací 28 milionů Kč – podporuje pobyt nevy léčitelně nemocných v domácím prostředí
- Svoz klientů do denních stacionářů a center denních služeb 2022 s alokací tří milionů Kč – pomáhá hradit náklady na svoz klientů do zařízení
- Dobrovolnictví 2022 s alokací 2,9 milionů Kč – zajišťuje fungování dobrovolnických center
- Rodinná a seniorská politika 2022 s alokací 1,6 milionů Kč – podporuje vzdělávání, rozvoj kompetencí, aktivní stárnutí, pravidelné setkávání ...
- Prevence kriminality 2022 s alokací 4,6 milionů Kč – spolufinancuje speciální programy prevence rizikového chování
- Podpora zajištění stomatologické péče 2022 s alokací 1,5 milionů Kč – podpora vybavení ordinací stomatologů
- Místní agenda 21 a Zdraví 2030 v Kraji Vysočina 2022 s alokací 2,8 milionů Kč – program je zaměřen na podporu MA 21 a Program Zdraví 2030, tj. osvětová činnost, besedy ke zdravému životnímu stylu, pořádání kulatých stolů...

- Venkovské služby 2022 s alokací sedmi milionů Kč – pomáhá financovat v malých obcích do 500 obyvatel provoz prodejny se smíšeným zbožím, pošty, knihovny nebo turistické atraktivity
- Bavíme se na Vysočině 2022 s alokací 3,7 milionů Kč – podporuje různé kulturní a sportovní akce i volnočasové aktivity a oslavy výročí

PROVOZOVÁNÍ DOMÁCI SPECIALIZOVANÉ PALIATIVNÍ PÉČE 2022

Objem programu: 28 000 000 Kč
Příjemci dotace: Poskytovatelé této péče, kteří mají vydanou registraci v sociálních službách (odlehčovací služba pro klienty v nevyčísleném stadiu nemoci) a jsou zařazeni do Krajské sítě sociálních služeb Kraje Vysočina.

Zaměření: Osobní náklady personálu, který pečuje o klienty v nevyčísleném stadiu nemoci v jejich přirozeném sociálním prostředí (platy zaměstnanců, DoPP, DoPČ, apod.)

Meziroční změny: beze změny

Výše dotace: 10 tis. Kč až 6 mil. Kč (popř. 12 mil. Kč pokud jen jeden poskytovatel na okrese)
Podíl žadatele: 0 %

Garant programu: Odbor sociálních věcí;
Bc. Monika Havelková, tel. 564 602 843

Vyhlášení programu: 14. 12. 2021
Sběr žádostí: 17. 1. – 28. 1. 2022



Marie Kružíková, krajská koordinátorka projektu pro Vysočinu

Karlovarský kraj

Na začátku roku kraj prostřednictvím finančních zápujček podporuje poskytovatele sociálních služeb na svém území. Karlovarský kraj využívá zápujčky již mnoho let, má zpracovanou metodiku a tento nástroj se velmi hodí v této době, kdy stát hospodaří v rozpočtovém provizoriu a není dosud schválen státní rozpočet a tím ani celková částka na provoz sociálních služeb, která se následně dle zákona a poměrného čísla dělí mezi jednotlivé kraje. Lednové zasedání zastupitelstva Karlovarského kraje schválilo pravidla, podle kterých kraj zálohovou formou může podpořit až do výše poloviny návrhu celoroční dotace na rok 2022 všechny poskytovatele zařazené v krajské síti sociálních služeb.

Na krajský úřad již také postupně přicházejí práce, které se účastní letošního ročníku seniorské soutěže „Věk pro nás není překážkou“. Soutěž je určena seniorům Karlovarského kraje ve věku od 60 let. Do soutěže se mohou zapojit ve třech kategoriích, kterými jsou kresba, malba, grafika, dále fotografie a ruční práce. Uzávěrka přihlášek je 28. února. V každé soutěžní kategorii budou vyhlášeni tři vítězové, předána bude také cena Českého rozhlasu Karlovy Vary, který se stal mediálním partnerem soutěže.

Miloslav Čermák, krajský koordinátor projektu pro Karlovarský kraj

Ústecký kraj

V Ústeckém kraji se v nynějším masopustním čase koná přehlídka zábavy, dobrého jídla a pití již tradičně v Ústí nad Labem, kde se masopust koná v sobotu 26. února. Více [ZDE](#). V neděli 27. února sehraje Divadlo KAPSA Anďelská Hora v Roudnici nad Labem veselou pohádku o masopustních tradicích a čekání na jaro s názvem „Masopustní pohádka aneb Jak skřivánek Vánek musel vrznout“. Více [zde](#). Pozadu nezůstávají ani v Klášterci nad Ohří a v obci Homole u Panny, kde uskuteční svoji tradiční oslavu masopustu v sobotu 19. února.

V kraji se také dále rozšiřuje kapacita poskytovaných sociálních služeb. Od 1. ledna 2022 rozšířila krajská příspěvková organizace Domov Bez zámků Tuchořice službu Chráněné bydlení (CHB) o šest klientů. Klienti našli domov v místní vile, kde bydlí ve třech patrech. Pět mužů a jedna žena se tak více přiblížili běžnému způsobu života nejen touto změnou bydlení, ale také tím, že jezdí do své práce k různým zaměstnavatelům.

V pondělí 31. ledna se konalo ve spolupráci s odborem sociálních věcí Ústeckého kraje online zasedání Regionální platformy, kam byli přizváni i zástupci měst a obcí regionu. Byla zde prezentována „Analýza dopadu antidiskriminačního zákona na ochranu před věkovou diskriminací“, která vznikla v rámci našeho projektu.

Miloslav Čermák, zástupce projektu pro Ústecký kraj

Královéhradecký kraj

S radostí informuji, že Královéhradecký kraj je druhý po Jižních Čechách, který se chopil soutěže Společnost přátelská zaměstnávání lidí 55+. Letos Královéhradecký kraj ocení zaměstnavatele, kteří kladou důraz na zaměstnávání starších osob a pracují ve svých podnicích s principy age managementu. Vyhlášení se na úřadu chopili z odboru regionálního rozvoje ve spolupráci s Centrem investic, rozvoje a inovací Hradec Králové, to celé pod hlavičkou Paktu zaměstnanosti Královéhradeckého kraje. Přípravy jsou na samém počátku, ale věříme, že se touto aktivitou podaří nejen ocenit regionální zaměstnavatele, ale zároveň u veřejnosti rozšířit povědomí o potřebnosti věnovat problematice zaměstnanosti starších lidí pozornost, stejně jako povědomí o tom, co to je vlastně age management a jak může být pro zaměstnavatele výhodné, když jeho principy ve své personální podnikové politice budou užívat.

Na podzim loňského roku začala ve Stacionáři mezi mosty Trutnov pracovat podpůrná skupina pro pečující o lidi s demencí nebo s Alzheimerovou chorobou. Skupinu pojmenovali Klub pečujících a je určena nejen pro pečující klientů stacionáře, ale i z řad laické veřej-

nosti. Schůzky jsou vždy ve čtvrtek jedenkrát měsíčně zpravidla od 16 hodin přímo ve stacionáři. Partnerem Klubu pečujících je Město Trutnov. Na schůzkách se mohou pečující dozvědět spoustu informací spojených s náročnou péčí o svého blízkého, navzájem si sdílejí své poznatky a zkušenosti. Základní, ale i odborné poradenství zájemci získají i mimo Klub, tedy emailem, telefonicky, nebo na předem domluvené schůzce. Informace a termíny setkání jsou na adrese [ZDE](#).

Krajská rada seniorů Královéhradeckého kraje
ve spolupráci se spolkem
Senioři Hradec Králové
Vás zvou u příležitosti oslavy MDŽ na

**SETKÁNÍ S FILMOVÝM REŽISÉREM,
SCÉNÁRISTOU
A VÝBORNÝM VYPRÁVĚČEM**



ZDEŇKEM TROŠKOU

Akce se uskuteční v kině **BIO CENTRAL**
v úterý dne 8. března 2022 od 14 hodin



Krajská rada seniorů Královéhradeckého kraje ve spolupráci se spolkem Senioři Hradec Králové připravili u příležitosti oslavy MDŽ setkání s filmovým režisérem, scénáristou a výborným vypravěčem Zdeňkem Troškou. Akce se uskuteční v kině BIO CENTRÁL v Hradci Králové v úterý 8. března.

Jana Fröhlichová, krajská koordinátorka projektu pro Královéhradecký kraj

Moravskoslezský kraj

Členové Spolku Počteničko připravili projekt, který se jmenuje Klub ponožka. Jde o propojení klubů seniorů, veřejnosti a domovů pro seniory. Jednoduše řečeno, senioři pomáhají dalším seniorům. Konkrétně tak, že pletou ponožky pro babičky a dědečky, kterým je v pokročilém věku často zima na nohy a kteří žijí v domovech. Pro ženy pletou ponožky velikosti 38-39, pro muže jde o velikost 42-43. Projekt vznikl v Bohumíně, s nápadem přišla předsedkyně tamního Senior klubu, Hana Prágllová a Spolek Počteničko nápad zrealizoval. Klub ponožka může fungovat všude, kde je klub seniorů nebo skupina lidí, ochotných pomoci. Do Klubu ponožka se může zapojit každý, kdo má chuť pomoci. Věk není rozhodující. Kdo by měl zájem se do projektu zapojit nebo pomoci materiálně - shánět či shromažďovat vlněnou přízi, párat starší pletené svetry a vesty, může kontaktovat Ivana Sekaninu na mailu sekaninaivan@seznam.cz. Mimo Moravskoslezský kraj spolek vyvíjí své aktivity v Jihomoravském kraji, Zlínském kraji a nově se připravuje spolupráce v Olomouckém kraji.

Václav Zatloukal, zástupce projektu pro Moravskoslezský kraj



Olomoucký kraj

V úterý 8. února se konalo druhé mezinárodní setkání seniorů z Olomouce a Slovenska, nově se připojili na on-line kulatý stůl i zástupci seniorských organizací z polského Opole. Akci pořádal projekt Senioři v krajích ve spolupráci s Krajskou radou seniorů Olomouckého kraje a cílem bylo zhodnotit loňskou činnost věnovanou seniorům v Olomouckém kraji a zároveň načerpat zkušenosti ze Slovenska, Bardějova a Prešovského kraje, s cílem rozšířit přeshraniční spolupráci i s polskými partnery.



Celou akci jsme s projektem technicky zabezpečovali a zároveň moderovali. Jako prvního vystupujícího jsme přivítali náměstka hejtmana Olomouckého kraje Ivo Slavotínka, který má seniorskou problematiku ve své gesci. Následovalo vystoupení Mileny Hesové za Krajskou radu seniorů, která mimo jiné aktivity vyzdvihla spolupráci na mezigenerační soutěži Babička roku, již se zúčastnili i kolegové ze Slovenska.

V druhé části vystoupili přátelé z Opole, které zastoupila Edyta Solorska-Halaba, předsedkyně Bursztynowe Serca, a senioři z Bratislavy - Valeria Pokorná, která zastupovala předsednictvo Jednoty důchodcov Slovenska, a z druhého konce Slovenska vystoupila Anna Petričová, předsedkyně JDS Prešovského kraje a Juraj Philippi z lázeňského města Bardějova.

3. února byl v Olomouci zahájen letní semestr Virtuální univerzity třetího věku a jeho studijní téma je Leonardo da Vinci, přednášky budou ve dvoutýdenních intervalech. Další ze zajímavých akcí, které připravuje Krajská rada seniorů Olomouckého kraje, je Táborová škola v přírodě pro seniory. Ta se v letošním roce poprvé uskuteční na novém místě ve Čekyni u Přerova. Šestý ročník se bude konat od 21. do 26. června, předpokládaná účast je 150 seniorů.

Václav Zatloukal, krajský koordinátor projektu pro Olomoucký kraj

Krajská rada seniorů Olomouckého kraje pořádá VI. ROČNÍK KRAJSKÉ TÁBOROVÉ ŠKOLY V PŘÍRODĚ PRO SENIORY Tábor v Čekyni u Přerova 21. - 26. 6. 2022

- Strava** – plná penze, svačiny, pitný režim
- Ubytování** – chatky, bungalovy
- Doprava** – klientů autobusy z Olomouce, Litavle, Zábřehu, Šumperka tam i zpět
- Celodenní výlet** autobusem
- Bohatý zážitkový program** plný překvapení
- Soutěže, hledání pokladu, stezka odvahy, taneční a zábavné večery** s živou hudbou, karnevalový rej u táborového ohně

Bungalov	Chatka
3900,- Kč	3600,- Kč

Důležité upozornění: Dle platného nařízení vlády je podmínkou účasti pobytu platné očkování, případně potvrzení o proděláné nemoci COVID19 (ně starší než 180 dnů)

V případě zájmu hláste se na e-mail: info@krsol.cz nebo tel. 735 604 567

www.krsol.cz

KRAJSKÁ RADA SENIORŮ OLOMOUCKÉHO KRAJE Olomoucký kraj

Táborová škola na konci pod záštitou Mgr. Ivo Slavotínka - náměstka hejtmana Olomouckého kraje



Pardubický kraj

Zdravím všechny čtenáře z Pardubického kraje! Přináším vám pár tipů na masopustní veselí. Pojdte si trochu oddychnout od všedních starostí a užijte si trochu zábavy a barev.

V sobotu 19. února projde centrem města Chrudim tradiční masopustní průvod vedený národopisným souborem Kohoutek. Průvod vyrazí v 9 hodin od budovy chrudimského Muzea a prochází Širokou ulicí na Resselovo náměstí, kde je zakončen uprostřed řemeslného jarmarku.

Masopustní obchůzka v provedení národopisného souboru Kohoutek vychází z původní podoby tohoto obyčeje, která byla v roce 2010 zapsána na Seznam světového dědictví UNESCO. Účastní se jí starobylé masky.

Stálou Expozici masopustních masek a obchůzek z Hlinecka, které jsou od roku 2010 součástí světového nehmotného kulturního dědictví UNESCO, si můžete prohlédnout v památkové rezervaci Betlém v Hlinsku, v domě číslo 362. Po několik generací obyvatelé na Hlinecku udržují obyčej, při němž ožívají tradiční masky a rituály. Pro svoji jedinečnost byly v roce 2010 Vesnické masopustní obchůzky a masky na Hlinecku zapsány na Seznam nemateriálního kulturního dědictví lidstva UNESCO.

Jižně od města Hlinska na Českomoravské vysočině se nachází obec Studnice. Z poklidného života je malá víska každoročně vytržena masopustním veselím, které bylo roku 2010 zapsáno na Reprezentativní seznam kulturního dědictví lidstva UNESCO. Masopust představuje v těchto obcích velké pouliční divadlo, kterého se zúčastňují nejen aktéři v maskách, ale také místní obyvatelé a diváci. Nejobdivovanější jsou na masopustních figurách kroje a masky. Jedny z nejkrásnějších je možno spatřit každoročně právě ve Studnicích při tradiční masopustní obchůzce. Kroje, masky a rituály se za dlouhá léta nezměnily. Změnili se pouze aktéři. Některé masky se v rodině předávají z otce na syna.

Hamry u Hlinska patří k obcím, kde se ještě udržel zvyk staročeských maškar, které se konají jednou v roce na závěr církevního období, kdy se odděluje čas zvaný masopust. V žádném případě se nejedná o moderní obchůzku, ale obchůzku v takřka nezměněné podobě od jeho vzniku před více než 100 lety. Průvodu se účastní tradičně 21 masek, za které se převlékají výhradně muži. Jsou vedeni laufrem, ženou, za nimi kobyly, rasové, židi, kominíci a slamení.

Michaela Müllerová, krajská koordinátorka projektu pro Pardubický kraj


Zdroj: Kudy z nudy: CzechTourism [online]. 2022 [cit. 2022-01-31]. Dostupné z: kudyznudy.cz

Plzeňský kraj

Tématem age managementu jsme se v Plzeňském kraji zabývali na posledním zasedání naší odborné platformy, kde byl představen projekt Šance pro padesátníky, který realizuje Krajská pobočka Úřadu práce ČR v Plzni. Projekt je pro uchazeče o zaměstnání nad 50 let věku evidované na úřadu práce. K jeho základním aktivitám patří poradenský skupinový program, individuální poradenství, pomoc při

zprostředkování zaměstnání, bilanční diagnostika a rekvalifikace. Tento projekt by měl ovlivnit povědomí a přístup zaměstnavatelů ke starším uchazečům o práci a ukázat jim jejich výhody a přednosti.

Na zasedání platformy byla zmíněna i dobrá praxe z Manchesteru, a to konkrétně pilotní projekt „Jak se dělá rádio?“, který je zaměřený na podporu nezaměstnaných starších 50 let a rozvoj jejich pracovních kompetencí. V rámci tohoto projektu dvanáct účastníků 50+, kteří jsou momentálně nezaměstnaní, zdarma absolvuje týdenní kurz zaměřený na tvorbu rádiového programu, během něhož se naučí dělat rozhovory, produkci a kreativně psát, to vše s důrazem na týmovou práci a budování sebevědomí. Výstupem je pak realizace živé rádiové show. Video z akce ZDE.



EVROPSKÁ UNIE
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Úřad práce ČR, Krajská pobočka v Plzni,
ve spolupráci s kontaktními pracovišti ÚP ČR v Plzeňském kraji, realizuje projekt

ŠANCE PRO PADESÁTNÍKY V PLZEŇSKÉM KRAJI

PROJEKT JE URČEN PRO:
➤ uchazeče o zaměstnání nad 50 let věku evidované na úřadu práce

ZÁKLADNÍ AKTIVITY PROJEKTU:

- **Poradenský skupinový program:**
 - 1) Osobnostně-sociální rozvoj a profesní poradenství
 - 2) Komunikační dovednosti
 - 3) Sebe prezentace na trhu práce
 - 4) Orientace na trhu práce
 - 5) Hledání zaměstnání
 - 6) Pracovní právní poradenství
 - 7) Finanční gramotnost
 - 8) Poradenství k podnikání
- **Individuální poradenství** a pomoc při **zprostředkování zaměstnání** (vyhledávání vhodných míst, pomoc při kontaktu se zaměstnavateli), **bilanční diagnostika**
- **Rekvalifikace**
 - ✓ Obsluha osobního počítače
 - ✓ Různé profesní rekvalifikace (akreditované kurzy)

NAVÍC:

- **podpora účastníků:** např. možnost úhrady nákladů na dopravu a další nezbytné náklady spojené s účastí v projektu
- **získání zaměstnání:** individuální nabídka zprostředkování zaměstnání, možnost příspěvku pro zaměstnavatele (SÚPM)

DOBA REALIZACE AKTIVIT PROJEKTU: březen 2017 – květen 2022

Zájem o projekt oznamte svému poradci pro zprostředkování na příslušném pracovišti ÚP ČR

Projekt je financovaný z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.

A teď z jiného soudku. Představíme vám Senior seznamku pro každého, kdo nechce být sám.

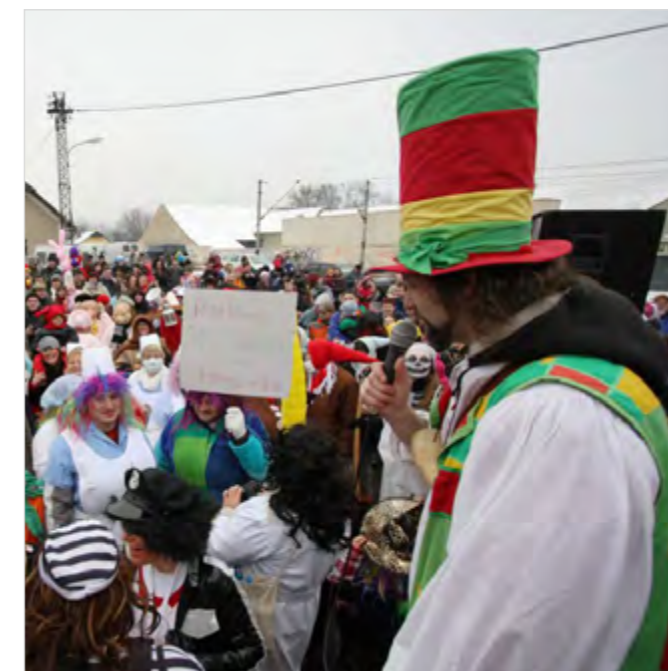
„Být sám nikomu neprospívá, a platí to pro mladé, stejně jako pro ty starší. Jenže seznámit se s někým není jen tak. Mezigenerační a dobrovolnické centrum TOTEM v Plzni proto spustilo Senior seznamku. Pomáhá lidem najít nové partnery nebo přátele bezpečně a bez obav, že by třeba naletěli podvodníkům. TOTEMová seznamka dbá hlavně na bezpečnost seniorů. Inzerát je zveřejněný na TOTEMových webových stránkách nebo na nástěnce přímo v TOTEMu a všechny odpovědi jdou nejdříve koordinátorce Petře. Těm, kdo odpovídají, nesdělujeme kontakt na člověka, který ho podal. Koordinátorka nejdřív přečte odpověď a potom vše předá tomu, kdo inzeroval a ten si pak vybere, na který inzerát odpoví. Podmínkou je, že první schůzka musí proběhnout přímo v TOTEMu, tak abychom zaručili, že to bude opravdu bezpečné a nepůjde o nějakého podvodníka. Následně s napárovanými dvojicemi, ale i skupinkami, protože zájem je i o vytvoření přátelských skupinek se stejnými zájmy, budeme udržovat kontakt a zajímat se o to, jak navázaný vztah nebo přátelství dál probíhá, a jestli je vše v pořádku,“ vysvětlila ředitelka TOTEMu Vlasta Faiferlíková. Do Senior seznamky se můžou zapojit zájemci z celého Plzeňského kraje. Podrobnosti najdete na www.totemplzen.cz.



Irena Kadlíková, krajská koordinátorka projektu pro Plzeňský kraj

Středočeský kraj

Age managementem, který je hlavním tématem tohoto čísla, jsme se zabývali i ve Středočeském kraji. Po lednovém celostátním on-line kulatém stole k age managementu, který otevřel dveře k těm krajským, se hned 8. února konal i v našem kraji. Od centrálního KS, který byl spíše obecněji pojatý, jsme se zaměřili na uplatňování age managementu v sociálních službách. Při mapování situace v kraji jsme zjistili, že zdejší sociální zařízení se této problematice zatím příliš nevěnují. Proto jsme se pokusili přinést téma i do tohoto odvětví a pozvali jako řečníky odborníky na slovo vzaté. Besedu otevřela Eva Procházková, která se problematice dlouhodobě věnuje. Jako příklady dobré praxe, tedy zařízení, která už age management uplatňují, jsme pozvali zástupce organizace oceněné za zavedení age managementu Krok Kyjov, organizace zapojené do projektu Zavádění AM do organizací sociálních služeb Zámek Břežany nebo Ústav sociálních služeb v Praze 4 a Regionální dobrovolnické centrum Středočeského kraje. Doufáme, že beseda byla pro všechny účastníky přínosná a pomůže se více zabývat touto problematikou.





Máme za sebou polovinu února a čas masopustů je tedy v plném proudu. Masopustní akce se konají ve spoustě měst a obcí, masopustní průvody a veselí pořádají také muzea. Jedna z největších a kulturním programem nejbohatších akcí svého druhu v celém Středočeském kraji se koná 26. února v Zadní Třebáni. Program Poberounského masopustu začne na návsi v Zadní Třebáni v 8 hodin staročeským jarmarkem, na kterém budou kromě výrobků různých řemeslníků k dostání preclíky, perníky, koláče, pečené maso, medovina... A koblihy, samozřejmě – symbol masopustu. Děti se budou moci svézt na koních či oslících, dospělé určitě potěší tradiční zabijačkové pochoutky či místní pivo. Nakonec bude symbolicky pochován Masopust, ocenění vítězové soutěže o nejoriginálnější masopustní pohled vyhlášené na loňském jubilejním, třicátém fašaňku a dekorovány nápadité maškary. K účasti v soutěži o nejoriginálnější převlek jsou zváni všichni, místní i přespolní. Poté se vydá na obchůzku obcí průvod v čele s kapelou, koňským spřežením a kvartetem „hlavních“ postav: medvědem, medvědářem, policajtem i Masopustem-Bakchem.

Martina Doupovcová, krajská koordinátorka projektu pro Středočeský kraj

Zdroj: Kudy z nudy - Poberounský masopust v Zadní Třebáni

Zlínský kraj

Na konci ledna se uskutečnilo druhé on-line setkání odborníků a představitelů obcí na téma Naše rodina – rodinná a seniorská politika Zlínského kraje. Organizátory byl v obou případech Sociální výbor Zastupitelstva Zlínského kraje. Já za projekt Senioři v krajích i moje kolegyně Zuzana Rovenská za projekt Krajská rodinná politika jsme měly v obou případech možnost se celé akce nejen účastnit a prezentovat aktivity našich projektů, ale mohly jsme se díky výborné spolupráci s krajským úřadem aktivně zapojit do přípravy obou setkání.

Mezi hlavní témata prosincového setkání patřily debata ke Koncepti rodinné a seniorské politiky pro roky 2020 až 2022 a příprava následujícího období. Účastníci setkání byli také seznámeni s metodikou přípravy strategických koncepcí prezentovanou Pavlem Bednářem z Univerzity Tomáše Bati ve Zlíně a s aktuálními demografickými údaji, týkajícími se obyvatelstva a domácností ve Zlínském kraji, které představila Hana Hruboňová z Českého statistického úřadu.

Inspirací pro ostatní pak bylo představení aktivit Slavičína, Vsetína, Rožnova pod Radhoštěm, Kateřinic a Police, tedy měst a obcí, které v našem kraji získaly ocenění v soutěžích Obec přátelská rodině a Obec přátelská seniorům, organizovaných MPSV ČR. Odkaz na tiskovou zprávu z prosincové akce a prezentace naleznete **ZDE**.

Na druhém, lednovém, setkání jsem představila dokument STRAPS tedy Strategický rámec přípravy na stárnutí společnosti 2021-2025, který vznikl jako jeden z hlavních výstupů projektu Senioři v krajích a byl vládou ČR schválen v prosinci 2021.

Statistická data prezentovala opět ředitelka Krajské správy ČSÚ Hana Hruboňová a jsou

nekompromisní: Ve Zlínském kraji žilo k 31. 12. 2020 celkem 580 119 obyvatel, z toho jich 122 532 bylo ve věku 65 a více let, tedy v seniorském věku. Oproti roku 2000, tedy za 20 let, vzrostl počet seniorů ve Zlínském kraji o 49,5 %. Zlínský kraj zaujímá po Královohradeckém kraji druhé místo mezi českými a moravskými kraji co do počtu obyvatel starších 65 let a stále přibývá lidí ve vyšších věkových skupinách. Jestliže v roce 2000 tvořili senioři 13,7 % všech obyvatel kraje, v roce 2020 to bylo už 21,1 % a tento podíl stále roste. Počet lůžek v zařízení sociálních služeb se mezi roky 2008 a 2020 čtyřnásobně zvýšil.

„Statistické údaje jsou alarmující. Téma stárnutí populace má strategický význam a mnoho souvislostí, které vyžadují multidisciplinární spolupráci. Potřebujeme mít seniory maximálně aktivní, zapojené do společenského dění, ale samozřejmě musíme vytvářet sociální politiku tak, aby byly důstojně zajištěny potřeby této stále sílící skupiny,“ řekl hejtman Radim Holíš.

Zlínský kraj momentálně seniorům pomáhá několika dotačními programy, které jdou napříč resorty. *„Je to například podpora malých venkovských prodejen v programu Obchůdek, podpora sociálně zdravotních aktivit, program BESIP pro zvýšení bezpečnosti dětí i seniorů v silničním provozu nebo program akreditovaného dobrovolnictví, v němž se aktivně prosazují samotní senioři, pokud ještě mají sílu a chuť být společností užiteční,“* popsala současné možnosti Zlínského kraje Alena Gajdůšková a vyzvala účastníky kulatého stolu – především zástupce obcí a měst – aby vyjádřili, co od kraje potřebují a jak by jim kraj mohl být konkrétně nápomocen v rozvoji proseniorských projektů. Více o druhém kulatém stole **ZDE**.

Avízo do kalendáře: on line kulatý stůl na téma Důchodová reforma bude v našem kraji 8. března dopoledne.

Eliška Piňková, krajská koordinátorka projektu pro Zlínský kraj

Projekt Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň
vás zve na

On-line KULATÝ STŮL 22.2. 2022 od 9 hodin

Biografická péče o seniory ve výuce

8:30 – 9:00

Připojení se na on-line kulatý stůl

9:00 – 9:10

Zahájení moderátorem a informace k programu

9:10 – 9:30

Biografie jako součást péče o seniory

Přednášející: **Bc. Alena Bártíková**, MPSV ČR, projekt Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň, koordinátorka pro Jihočeský kraj

Efektivita práce s biografií v péči o seniory z pohledu sociální pracovníce a důležitost osvětové činnosti pro zavádění nových modelů péče do praxe.

9:30 – 10:00

Biografická péče o seniory v teorii

Přednášející: **PhDr. Eva Procházková PhD.**, autorka koncepce biografické péče o seniory, Erwin Böhm Institut

Základem péče o seniory je jeho životní příběh, který je podmínkou pro individuální pojetí péče a přístup k člověku, kterého vnímáme jako osobnost. Biografická péče je nefarmakologická terapie pro seniory s onemocněním demence.

10:00 – 10:20

Jak začíná nový projekt

Přednášející: **Mgr. Irena Kadličková**, MPSV ČR, projekt Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň, koordinátorka pro Plzeňský kraj

Jak vznikl Projekt Pedagog? Cesta zrodů nového projektu od prvotního nápadu po jeho dotažení a představení konkrétní činnosti práce koordinátora v kraji.

10:20 – 10:50

Projekt Pedagog

Přednášející: **PhDr. Eva Procházková PhD.**, autorka koncepce biografické péče o seniory, Erwin Böhm Institut

Vstup biografické péče do výuky, certifikace škol, školení pedagogů. Vzájemná spolupráce vzdělávacích institucí pro zdravotně sociální oblast, a to jak pro učební obory, střední, vyšší odborné, tak i vysoké školy je podkladem pro vznik odborné publikace, která vyjde v roce 2022.

- Registrace probíhá do **18. 2. 2022**
- Odkaz na online vysílání vám bude zaslán po registraci minimálně dva dny před konáním
- Registraci a dotazy zasílejte na e-mail: jirina.rabikova@mpsv.cz (Bc. Jiřina Rábíková Džamková)
- Kulatý stůl je ZDARMA. Změna programu vyhrazena. Kapacita je omezena.

10:50 – 11:00

Škola otevřená spolupráci a přátelská seniorům

Přednášející: **PhDr. Ivana Křížová**, ředitelka Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické, Plzeň

Škola jako instituce důležitá nejen pro vzdělávání žáků a studentů, ale i jako spolupracující subjekt na zdravotně-sociálním pomezí.

11:00 – 11:20

Biografická péče ve výuce diplomovaných všeobecných sester

Přednášející: **Bc. Mgr. Ladislava Skopová**, Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Plzeň, pedagožka

Zkušenosti se zaváděním konceptu biografické péče do výuky na vyšší odborné škole zdravotnické v předmětu Ošetrovatelská péče o seniory. Výstupy prací s biografií studentů oboru diplomovaná všeobecná sestra.

11:20 – 11:30

Zařazení biografické péče do předmětu pečovatelské péče

Přednášející: **Mgr. Jaroslava Kaucká**, Střední škola, Kralovice, pedagog
Informace o oboru Sociální činnost a jeho odborných předmětech, zaměření na význam biografické péče v přístupu ke stárnoucí populaci a zakomponování uvedeného systému péče do odborných předmětů a maturitní zkoušky.

11:30 – 12:00

Shrnutí a závěr online kulatého stolu

Po každém bloku bude dán prostor na dotazy a krátkou diskuzi k tématu.

<https://seniorivkrajich.mpsv.cz> | www.facebook.com/seniorivkrajich | www.youtube.com/channel/UCJtArtCw_4lpcFwtPX0HFQ

www.mpsv.cz | Ministerstvo práce a sociálních věcí | Na Poříčním právu 1/376 | 128 01 Praha 2

Projekt: Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň
CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_017/0006207

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

MP SV
MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

#seniořivkrajich



POZVÁNKY NA AKCE

OLOMOUCKÉ MASOPUSTNÍ VESELÍ

Sobota | 19. 2. 2022 | 10:00–16:00 | Horní náměstí

hanácké folklorní soubory | cimbálůvka | masopustní jarmark | zabíjačkové speciality a další masopustní dobrotky | pouliční umělci | ledové sochy | kočár s koňmi masopustní výzdoba a masky | zvířátka z farmy | kreslení karikatur

ze státního nároku Olomouc | vstup zdarma | změna programu vyhrazena | www.olomouc.eu

Folklorní soubor Jarošovci, Rodinné centrum Kašpárek, z. s. a Regionální muzeum Mělník, p. o. Vás srdečně zvou na

MĚLNICKÝ MASOPUST

V NEDĚLI 27. ÚNORA 2022
Sraz u kašny na náměstí Míru v Mělníku ve 14:00 hodin.

Připojte se k nám! Masky vítány. Budeme zpívat a dovádět, jak jen to půjde!

Doprovodný program:
MASOPUSTNÍ TRHY U DOBRÉHO KANCE (ulice Palackého), jejichž součástí bude: tradiční česká zabíjačka, Reznická kapela, dílničky pro děti a stánky nejen s masopustním občerstvením. Průvod zakončíme právě tam - budeme se na Vás těšit! Koblížky napeče pekařství Paul!

Římskokatolická farnost u kostela Nanebevzetí Panny Marie Příbram – Svatá Hora

Vás srdečně zve na

Cyklus přednášek PhDr. Věry Smolové

Lidé ze svatohorských vín

Středa 5. ledna 2022 od 17.30
„Arnošt z Pardubic a svatohorská soška Panny Marie“

Středa 2. února 2022 od 17.30
„Přibík Jeníšek z Ujezda a Carlo Larago“

Středa 9. března 2022 od 17.30
„Leopold I. a Matouš Ferdinand Sobek“

Středa 6. dubna 2022 od 17.30
„Johann Rudolf Sporck“

Středa 4. května 2022 od 17.30
„Jáchym Čejka z Olbramovic“

Přednášky jsou spojené s ochutnávkou vín
Cena je 100 Kč včetně ochutnávky

Refektář proboštství na Svaté Hoře
Počet míst je omezený. Rezervujte si prosím Vaši účast včas ve Svatohorském poutním muzeu

MĚSTSKÉ MUZEUM SEDLČANY
vám zve na výstavu

Obrázky a obrázky JOSEFA LADY

13. ledna – 25. února 2022

Vernisáž výstavy se koná ve čtvrtek 13. ledna od 18 hodin.

Otevřeno: ledna a únor
úterý, čtvrtek 9–12
pátek 9–11, 13–19
www.muzeum-sedlcany.cz

Provoz výstavu zajišťuje: Čopárny muzeum Příbram-výstavní

Článek: 13. ledna 2022

Age Management **PROFESNÍ SENIORITA**



PROFESNÍ SENIORITA
nástroj ke zlepšení kariérního řízení, motivace a duševní pohody zaměstnanců.

Víte, že výměna jednoho manažera na střední pozici vás stojí až 20% z jeho ročního platu? Při jeho průměrném ročním platu 20 000 Kč, náklady na výměnu jednoho zaměstnance činí 144 000 Kč.

Zdá se vám to hodně? Je to opravdu tak a vyplývá to z mezinárodní studie (GAP - S) blížící se čtvrtou průmyslovou revoluzí: PRŮMYSL 4.0? Budete muset připravit své zaměstnance na změny, vysoké nároky a zvládání velkých tlaků. Budete si chtít udržet své odborníky a profesionály.

BUĎTE MEZI PRVNÍMI A PŘIPRAVENI!
Začněte své zaměstnance připravovat na PRŮMYSL 4.0, objednejte jim vzdělávací program „Profesní seniorita“, který je podpořil v úspěšném vykonávání své práce, při plánování cílů a řešení tykajících se jejich kariéry.

CO SE ÚČASTNÍCI NAUČÍ:

- Vnímat vlastní výkonnosti – věřit si, vytvořit si a dodržovat pracovní cíle
- Zmapovat a rozvíjet dovednosti pro řízení své kariéry
- Rozvíjet schopnost zvládat změny
- Jak zvládat pracovní stres, předcházet syndromu vyhoření a depresi
- Posílit postoj k celoživotnímu vzdělání – uvědomit si, že dovednosti a znalosti získané v různých prostředích mohou být přizpůsobeny novým situacím
- Podporovat vlastní duševní rovnováhu a zdraví v práci

Investice do dvou denního školení pro vaše zaměstnance se vám bohatě vrátí a to nejenom finančně, ale i v podobě výkonných, restartovaných a motivovaných zaměstnanců

PŘÍNOSEY PRO ZAMĚSTNAVATELE

- SPOKOJENÝ ZAMĚSTNANEC = VÝKONNÝ ZAMĚSTNANEC
- SNÍŽTE SI FLUKTUACI VE VAŠÍ FIRMĚ X SNÍŽTE SI NÁKLADY NA VÝMĚNU SVÝCH ZAMĚSTNANCŮ
- PODPORTE SVÉ ZAMĚSTNANCE K ÚSPĚŠNĚMU VYKONÁVÁNÍ JEJICH PRÁCE
- PODPORTE SVÉ ZAMĚSTNANCE PŘI PLÁNOVÁNÍ ZMĚNY PROFESNÍ KARIÉRY VE VAŠÍ FIRMĚ
- POSÍLTE MOTIVACI K CELOŽIVOTNÍMU VZDĚLÁVÁNÍ VAŠICH ZAMĚSTNANCŮ
- PRODLUŽTE A ZKVALITŇUJTE PROFESNÍ ŽIVOT SVÝCH ZAMĚSTNANCŮ
- PŘEDCHÁZEJTE PŘEDČASNÉMU ODCHODU DO DŮCHODU SVÝCH KVALIFIKOVANÝCH ZAMĚSTNANCŮ
- PODPORTE A EFEKTIVNĚ VYUŽÍTE VE FIRMĚ VĚKOVOU RŮZNORODOST ZAMĚSTNANCŮ
- ROZVÍJEJTE DOVEDNOSTI SVÝCH ZAMĚSTNANCŮ PRO ŘÍZENÍ PROFESNÍ KARIÉRY
- PŘEDCHÁZEJTE SYNDROMU VYHOŘENÍ A DEPRESI U SVÝCH ZAMĚSTNANCŮ
- PŘIPRAVE SE NA PRŮMYSL 4.0 A OČEKÁVANÉ ZMĚNY
- VÝSTUPEM PROGRAMU JE AKČNÍ PLÁN KAŽDÉHO ÚČASTNÍKA.

Skupinová metoda je založena na aktivní výuce a výukových metodách zaměřených na hledání vlastních zdrojů účastníků a na proaktivním koučinku, který je zaměřen na hledání a nalezení vlastních řešení samotnými účastníky. Program školí 2 lektori, optimální počet je 15 účastníků ve skupině.

Zajímá vás více informací, máte zájem o tento program? Neváhejte nás kontaktovat, jsme tu pro vás.

Age Management z.s., Orlí 27, 3. patro, 602 00 Brno - střed
seniorita@agemanagement.cz, www.profesniseniorita.cz

Knihovna Václava Štecha v Slaném pořádá "BABINEC"



sobota 26.2.2022 od 9 hodin

s Jirinkou Hrnčířovou Vnoučkovou v klubu "K" knihovny si vyrobíme dřevěné dekorativní domečky

KURZOVNĚ 170 Kč ostatní materiál přímo na místě u lektorky

Knihovna Václava Štecha ve Slaném Slaný

Knihovna Václava Štecha ve Slaném otevřít každou třetí sobotu v měsíci prostor pro slánská Dařiště

sobota od 9 do 11.30

19.2. 19.3. 9.4.
21.5. 18.6. 15.10.
19.11. 17.12.

Dařiště

Kdokoliv může přinést jakýkoliv užitečný dárek pro ostatní a kdokoliv si může takový dárek vzít a udělat radost sobě nebo blízkým.

Co můžete přinést? Například: bižuterii, korálky, hrnečky, obrázky, hračky, kosmetiku, šátky, květiny, kuchařské recepty, něco dobrého na zub ... a další milé nebo užitečné věci.

Myslete však na to, že někdy méně znamená více :)

Co si můžete odnést? To se neví, přijďte a uvidíte.

* pozdě přinesené dary nenajdou nového majitele a musí se zbytečně převážet a skladovat do dalšího Dařiště

příjem darů od 8.30 do 9.30 *

Více informací na tel. 608 491 541

MĚSTO HULÍN ve spolupráci s MĚSTSKÁ KNIHOVNA V HULÍNĚ

srdečně zvou na

AKADEMII 3. VĚKU

TÉMA: HOLEŠOVSKÉ POVĚSTI
Přednáší Ing. Karel Bartošek
autor stejnojmenné knihy



17. února 2022
od 9:00 v sále MKC Hulín

„STUDENTI“ se mohou těšit na pověsti o zlém Rottalovi, o holešovských podzemních chodbách, o holešovských vodních, o Janu Sarkandrovi, o obru Drásalovi i na pověsti židovské

Muzeum luhačovického Zálesí vás zve na výstavu

7. 10. 2021 – 18. 9. 2022

Maskované obchůzky a průvody v tradici jihovýchodní Moravy na fotografických, uměleckých dílech i hmotných dočledech.

MASKY, KOSTÝMY, MAŠKARY

www.muzeum-zlin.cz
www.muzeumluhacovice.cz



18. PLES
Královského Města Slaného

Starosta Královského města Slaného vás srdečně zve na

18. PLES KRÁLOVSKÉHO MĚSTA SLANÉHO

S BANDOJEM vedoucí Willy Džmíř & Muzika Procházka a David Šarboch • Klubová KAPKA STANDARD KLUB Praha • Jambou • T.C.R.A.L. Slaný • Přívěsní • FOLKOVÝ DVOJLEB BANG

Sobota 12. března 2022 od 20 hodin v Městském centru Grand

Vstupné můžete objednat na: www.kulturniaktivita.cz
info: info@kulturniaktivita.cz nebo [tel: 602 525 268](tel:602525268) (GSM: 602 525 268)

Hoffmanův dvůr
o music farm o beer & grill o

8. VINOŘSKÝ MASOPUST
TRADIČNÍ ČESKÁ ZABÍJAČKA
ANEŽ ŽÁDNÝ HNĚV A ŽÁDNÁ RVAČKA



SOBOTA 26. 2. 2022 OD 9:00 h
DOPRODEJ NEDĚLE 27. 2. 2022 OD 13:00 h
Po celý den vás čekají zabíjačkové pochoutky vyráběné našim mistrem řezníkem, harmonikář a nakonec taneční večer s kapelou:

PRÓTEUS
MASKY VÍTÁNY - NEJLEPŠÍ ČEKÁ ODMĚNA
VINOŘSKÉ NÁMĚSTÍ 34, PRAHA - VINOŘ, www.hoffmanuv-dvur.cz

Bezplatné ON-LINE PROGRAMY
PRO SENIORY Z CELÉ ČR

ÚNOR vždy od 17 hod.

- Pondělí: trénování paměti
- Úterý: přednáškový cyklus Policie ČR
- Středa: kurz Mytologie (placený program)
- Čtvrtek: přednášky o historii i jiné
- Pátek: zdravotní cvičení

BŘEZEN vždy od 17 hod.
Program bude pokračovat v podobném duchu. Pro aktuální informace sledujte webové stránky: www.prave-ted-ops.cz

CHODÍME PRO MOZEK
v pátek 18.3.2022
více informací:
WWW.PRAVE-TED-OPS.CZ

KONTAKT
Právě teď! o.p.s.
Tel. 603 852 715
E-mail: info@prave-ted-ops.cz

Zaregistrujte se na našem webu k odběru novinek, ať vám nic neujde



Vtipy nakreslil Jan Heralický a Lubomír Dostál

#seniořvkrajích



ÚDAJE SLOUŽÍ K INFORMACI V SITUACI TÍSNĚ A OHROŽENÍ ZDRAVÍ NEBO ŽIVOTA

#seniořivkrajích

!!! V PŘÍPADĚ NALÉHAVÉ POMOCI !!!

VYPLŇTE TISKACÍM PÍSMEM

JMÉNO, PŘÍJMENÍ (titul)

JINÉ DŮLEŽITÉ (alergie, diabetes, epilepsie, poruchy chování a paměti...)

DATUM NAROZENÍ

ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA

DATUM VYPLNĚNÍ

Table with columns: CHRONICKÉ NEMOCI, OD KDY, LÉKY, DÁVKA, DÁVKOVÁNÍ

KONTAKT A ÚDAJE O BLÍZKÉ OSOBE (např. Jan Novák | syn) MOBIL

KONTAKT, RAZÍTKO PRAKT. LÉKAŘE

Souhlasím s využitím těchto údajů pro potřeby IZS v případě mého ošetření. PODPIS

Table with columns: OČKOVÁNÍ (chřipka, covid, tetanus atd.), Datum, Vakcína, Přeočkování



ÚDAJE SLOUŽÍ K INFORMACI V SITUACI TÍSNĚ A OHROŽENÍ ZDRAVÍ NEBO ŽIVOTA

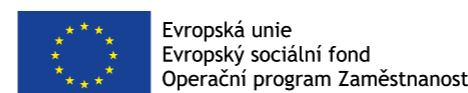
DALŠÍ POZNÁMKY: Informace o službách v obci / ORP



ÚDAJE SLOUŽÍ K INFORMACI V SITUACI TÍSNĚ A OHROŽENÍ ZDRAVÍ NEBO ŽIVOTA

Projekt: Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň CZ.03.2.63/0.0./0.0./15_017/0006207

https://seniořivkrajich.mpsv.cz | www.facebook.com/seniořivkrajich



ÚDAJE SLOUŽÍ K INFORMACI V SITUACI TÍSNĚ A OHROŽENÍ ZDRAVÍ NEBO ŽIVOTA

- 155 ZÁCHRANNÁ SLUŽBA
158 POLICIE ČR
150 HASIČI
156 MĚSTSKÁ POLICIE
112 INTEGR. ZÁCHRANNÝ SYSTÉM



OMEZENÍ (zakřížujte) with icons for walking stick, hearing aid, wheelchair

Seniorská obálka | I.C.E. karta



Kontakty

OČKOVÁNÍ (chřipka, covid, tetanus atd.)		
Datum	Vakcína	Přeočkování

+++ V PŘÍPADĚ NALÉHAVÉ POMOCI !!!

JMÉNO, PŘÍJMENÍ (titul)

JINÉ DŮLEŽITÉ (alergie, diabetes, epilepsie, poruchy chování a paměti...)

DATUM NAROZENÍ

ZDR. POJIŠŤOVNA

OMEZENÍ (zakřížkujte)

DATUM VYPLNĚNÍ

ÚDAJE O BLÍZKÉ OSOBE (např. Jan Novák, syn) **MOBIL**

KONTAKT PŘÍPADNĚ RAZÍTKO PRAKTICKÉHO LÉKAŘE

Souhlasím s využitím těchto údajů pro potřeby IZS v případě mého ošetření. **PODPIS**

155 ZÁCHRANNÁ SLUŽBA
158 POLICIE ČR
150 HASIČI
156 MĚSTSKÁ POLICIE
112 INTEGR. ZÁCHRANNÝ SYSTÉM #seniořivkrajích

Projekt: Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň CZ.03.2.63/0.0./0.0./15_017/0006207

Evropská unie, Evropský sociální fond, Operační program Zaměstnanost, **MP SV** MINISTERSTVO PRÁCE A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ, **MP SV** MINISTERSTVO PRÁCE A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ, **MP SV** MINISTERSTVO PRÁCE A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

CHRONICKÉ NEMOCI (např. hypertenze, ICHS, astma...)	OD KDY (např. od 2013)	LÉKY (např. Prestance)	DÁVKA (např. 5 mg)	DÁVKOVÁNÍ (např. 1-0-0)

JMÉNO A PŘÍJMENÍ	POZICE	KANCELÁŘ	MOBIL	E-MAIL
Mgr. Bohumila Anna Eisenhammer	Odborná gestorka projektu	Na Maninách 876/7 170 00 Praha 7	770 169 128	bohumila.eisenhammer@mpsv.cz
Bc. Jiřina Rábíková Dzamková	Národní koordinátorka projektu	Na Maninách 876/7 170 00 Praha 7	771 121 708	jirina.rabikova@mpsv.cz
Mgr. Bohumila Anna Eisenhammer	Odborný garant analýzy a studie	Na Maninách 876/7 170 00 Praha 7	770 169 128	bohumila.eisenhammer@mpsv.cz
David Peltán, Dis.	PR a komunikace projektu	Na Maninách 876/7 170 00 Praha 7	604 974 066	david.peltan@mpsv.cz
Mgr. Andrej Dan Bárdoš, Ph.D.	Krajský koordinátor Praha	Na Maninách 876/7 170 00 Praha 7	778 716 523	andrej.bardos@mpsv.cz
Bc. Alena Bártíková, DiS.	Krajská koordinátorka Jihočeský kraj	Žižkova 309/12 370 01 České Budějovice	770 147 923	alena.bartikova@mpsv.cz
Bc. Miloslav Čermák	Krajský koordinátor Karlovarský kraj	Závodní 152, 360 06 Karlovy Vary	731 670 007	miloslav.cermak@mpsv.cz
Bc. Martina Doupovcová	Krajská koordinátorka Středočeský kraj	5.20A, Na Maninách 876/7 170 00 Praha 7	778 455 760	martina.doupovcova@mpsv.cz
Mgr. Jana Fröhlichová	Krajská koordinátorka Královéhradecký kraj	Gočárová třída 1620/30, 500 02 Hradec Králové	728 483 919	jana.frohlichova@mpsv.cz
Ing. Eliška Pífková	Kontaktní osoba pro Zlínský kraj	Zarámí 92, MANAG spol. s r.o. 760 01 Zlín	727 868 405	eliska.pifkova@mpsv.cz
Mgr. Irena Kadlčíková	Krajská koordinátorka Plzeňský kraj	Kollárova 942/4 301 00 Plzeň	776 292 573	irena.kadlcikova@mpsv.cz
Ing. Václav Zatloukal	Zástupný krajský koordinátor Moravskoslezský kraj		778 716 720	vaclav.zatloukal@mpsv.cz
RNDr. Marie Kružíková	Krajská koordinátorka Kraj Vysočina	Žižkova 1872/89 586 01 Jihlava	770 116 500	marie.kruzikova@mpsv.cz
Mgr. Michaela Müllerová	Krajská koordinátorka Pardubický kraj	Masarykovo nám. 1484 530 02 Pardubice	778 716 719	michaela.mullerova1@mpsv.cz
Mgr. Pavla Řečtáčková	Krajská koordinátorka Liberecký kraj	Felberova 604, 460 01 Liberec - Kristiánov	777 137 839	pavla.rechtackova@mpsv.cz
Bc. Miloslav Čermák	Zástupný krajský koordinátor Ústecký kraj		731 670 007	miloslav.cermak@mpsv.cz
Ing. Václav Zatloukal	Krajský koordinátor Olomoucký kraj	AB centrum, tř. Kosmonautů 989/8 779 00 Olomouc	778 716 720	vaclav.zatloukal@mpsv.cz
Bc. Dana Žižkovská	Krajská koordinátorka Jihomoravský kraj	Terezy Novákové 1947/62a 621 00 Brno	770 116 565	dana.zizkovska@mpsv.cz



#seniořivkrajích

Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň
reg. č. (CZ.03.2.63/0.0 /0.0 /15_017/0006207).

Tento projekt je financován z Operačního programu
Zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.

PROJEKT IMPLEMENTACE POLITIKY STÁRNUTÍ NA KRAJSKOU ÚROVEŇ, MINISTERSTVA
PRÁCE A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ.

Projekt na podporu a rozšíření politiky přípravy na stárnutí napříč ČR, 2017–2020

Cílem projektu je začlenit agendu přípravy na stárnutí do stávajících strategických
a rozvojových dokumentů krajů a zároveň napomáhat plnění

Projekt: Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň
CZ.03.2.63/0.0./0.0./15_017/0006207



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ


#seniořivkrajích