

Průvodce volbou povolání a zdroj informací o uplatnění na trhu práce

[www.atlasskolstvi.cz](http://www.atlasskolstvi.cz)

Přehled škol v ČR

[www.vysokeskoly.cz](http://www.vysokeskoly.cz); [www.najdivs.cz](http://www.najdivs.cz)

Vyhledávač oborů VŠ, informace o studiu

## Pro žáky ZŠ a jejich rodiče

### Poradenství je poskytováno:

- skupinově pro kolektivy žáků 8./9. ročníků – sjednává základní škola
- individuálně, sjednává si rodič/žák přímo s poradcem IPS

### Doporučujeme vám využít tyto samoobslužné informační zdroje:

[www.infoabsolvent.cz](http://www.infoabsolvent.cz)

Průvodce volbou povolání a zdroj informací o uplatnění na trhu práce

[www.gwo.cz](http://www.gwo.cz)

Průvodce světem povolání

[www.volbapovolani.cz](http://www.volbapovolani.cz)

Internetový portál pro volbu povolání

[www.scio.cz](http://www.scio.cz); [www.ceremat.cz](http://www.ceremat.cz)

Testy k přijímacím zkouškám

[www.istp.cz](http://www.istp.cz), [www.job-tip.cz](http://www.job-tip.cz)

Integrovaný systém typových pozic samoobslužný poradenský nástroj

[www.atlasskolstvi.cz](http://www.atlasskolstvi.cz)

Přehled škol v ČR

[www.portal.mpsv.cz](http://www.portal.mpsv.cz)

Situace na trhu práce, statistiky

Kontakty



[www.uradprace.cz](http://www.uradprace.cz)

Tento leták vznikl v rámci projektu „Metodika individuální a komplexní práce s klienty ÚP ČR“, reg. č. projektu: CZ.1.04/2.2.00/11.00019.

Projekt je financován z ESF a státního rozpočtu ČR prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost.

# Informační a poradenské středisko pro volbu a změnu povolání



**ÚŘAD PRÁCE ČR**

**PARTNER PRO NEZAMĚSTNANÉ  
I ZAMĚSTNAVATELE**



Úřad práce ČR



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MP  
SV



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

## Informační a poradenské středisko pro volbu a změnu povolání Úřadu práce ČR (IPS) poskytuje bezplatné služby kariérového poradenství

### Uchazečům a zájemcům o zaměstnání a široké veřejnosti

- v případě zájmu o změnu a doplnění profesního zaměření (studium, zvyšování a rozšiřování kvalifikace)
- v oblasti sebepoznání, posílení sebevědomí a hledání profesního cíle
- v oblasti tréninku dovedností spojených s vyhledáváním příležitostí na trhu práce
- při sebeprezentaci – přípravě a vyhotovení životopisu, motivačního dopisu, tvorbě portfolia, emailové adresy
- při přípravě k pohovoru, jednání se zaměstnavatelem
- v oblasti posouzení pracovního potenciálu a výběru vhodných pracovních pozic
- v oblasti rozvoje měkkých dovedností
- v otázkách orientace na trhu práce
- při rozhodování v otázkách zvyšování, doplňování a změně kvalifikace
- při orientaci v nabídce vzdělání, hledání vhodného studijního oboru, konkrétní školy

### Žákům základních a středních škol a jejich rodičům v oblasti

- volby studia
- uplatnitelnosti vzdělání na trhu práce
- změny oboru, školy
- orientace v nabídce dalšího vzdělávání, volby následného studia
- přípravy na vstup na trh práce a uplatnitelnosti vzdělání na trhu práce
- orientace v dalších možnostech zvyšování konkurenceschopnosti
- stáže, studium a pobyt v zahraničí, au-pair aj.

## IPS vám umožní využít

- informativní video/DVD filmy o povoláních
- popisy povolání
- video/DVD snímky a dostupnou literaturu k nácviku sebeprezentace na trhu práce
- informační materiály škol, au-pair agentur, jazykových kurzů aj.
- samoobslužné poradenské programy
- absolvovat základní diagnostiku zájmů a profesního zaměření

## Nabídka poradenství a samoobslužnost

### Pro zájemce z řad veřejnosti nebo Úřadu práce ČR

#### Poradenství je poskytováno:

- skupinově a je zajištěno poradci Úřadu práce ČR, nutno se objednat (např. telefonicky, e-mailem, u zprostředkovatele, poradce)
- individuálně, je vhodné se předem objednat (např. telefonicky, e-mailem, u zprostředkovatele, poradce)

#### Doporučujeme vám využít tyto samoobslužné informační zdroje:

##### [www.uradprace.cz](http://www.uradprace.cz)

Situace na trhu práce, statistiky

##### [www.istp.cz](http://www.istp.cz), [www.job-tip.cz](http://www.job-tip.cz)

Integrovaný systém typových pozic samoobslužný poradenský nástroj

##### [www.nsp.cz](http://www.nsp.cz)

Národní soustava povolání, popisy typových pozic

##### [www.infoabsolvent.cz](http://www.infoabsolvent.cz); [www.neflakamse.cz](http://www.neflakamse.cz)

Průvodce volbou povolání a zdroj informací o uplatnění na trhu práce

##### [www.eu-dat.cz](http://www.eu-dat.cz)

Databáze akcí dalšího vzdělávání

##### [www.narodnikvalifikace.cz](http://www.narodnikvalifikace.cz)

Národní soustava kvalifikací

##### [www.vzdelavaniaprace.cz](http://www.vzdelavaniaprace.cz)

Volná místa a rekvalifikace

##### [www.orientexpress.cz](http://www.orientexpress.cz)

Samoobslužný poradenský nástroj

### Pro žáky SŠ a absolventy škol

#### Poradenství je poskytováno:

- skupinově pro kolektivy studentů 3./4. ročníků – sjednává střední škola
- individuálně, sjednává si student nebo absolvent přímo s poradcem IPS

#### Doporučujeme vám využít tyto samoobslužné informační zdroje:

##### [www.uradprace.cz](http://www.uradprace.cz)

Situace na trhu práce, statistiky

##### [www.budoucnostprofesi.cz](http://www.budoucnostprofesi.cz)

Studie, analýzy, aktuality

##### [www.istp.cz](http://www.istp.cz), [www.job-tip.cz](http://www.job-tip.cz)

Integrovaný systém typových pozic samoobslužný poradenský nástroj

##### [www.nsp.cz](http://www.nsp.cz)

Národní soustava povolání, popisy typových pozic

##### [www.infoabsolvent.cz](http://www.infoabsolvent.cz)

